

	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
ALMUERZO			
PLATOS DEL DÍA	Arroz con tomate Merluza en salsa meniere	Menestra de verduras Escalope de cerdo con puré de patatas al horno	Sopa de cocido Cocido completo
VERDURA EXTRA	Guisantes con aceite de oliva	Medallas de berenjena a la plancha	Repollo rehogado
Y ADEMÁS...	Ensalada: Lechuga, remolacha, maíz, atún Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Petit- suisse Pan	Ensalada: Lechuga, remolacha, maíz, atún Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	1.3.8.5.4.7	1.2.4	1.2.4.8.13
*Existe opción vegana en ensaladas			

1.GLUTEN  
2. HUEVO

3.PESCADO  
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS  
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS  
8.SOJA

9. CACAHUETES  
10.APIO

11.MOSTAZA  
12.SESAMO

13. SULFITOS  
14.ALTRAMUZ



	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<b>ALMUERZO</b>					
<b>PLATOS DEL DÍA</b>	<b>FESTIVO</b> 	<b>FESTIVO</b> 	<b>FESTIVO</b> 	Lentejas ECO con verduras Huevos rebozados	Crema de calabacín con quesitos Traseros de pollo asados con patatas
<b>VERDURA EXTRA</b>				Acelgas salteadas con cebolla y ajo	Espárragos verdes al vapor
<b>Y ADEMÁS...</b>				Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Yogurt Pan	Ensalada: Lechuga, remolacha, maíz, atún Fruta del día Leche y pan
<b>ALÉRGENOS</b>				1.2.4	1.4.8
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN  
2. HUEVO

3.PESCADO  
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS  
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS  
8.SOJA

9. CACAHUETES  
10.APIO

11.MOSTAZA  
12.SESAMO

13. SULFITOS  
14.ALTRAMUZ



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Guisantes con patata cuadradito Merluza en salsa verde	Sopa de cocido Cocido completo	Tallarines salteados con vegetales Hamburguesa de Kale y quinoa	Judías pintas ECO con verduras y chorizo Tortilla de patatas	Crema de calabaza Lasaña de carne al horno
VERDURA EXTRA	Tomate al horno con orégano	Repollo rehogado	Berenjena al horno	Brócoli al vapor con jamón	Champiñón al horno con ajitos
Y ADEMÁS...	 Fruta del día Leche y pan	 Bizcocho Leche y pan	 Fruta del día Leche y pan	 Petit-suisse Pan	 Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	1.3.8.13	1.2.8.13	1.2.12.8	1.8.2	1.2.4.8
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN  
2. HUEVO

3.PESCADO  
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS  
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS  
8.SOJA

9. CACAHUETES  
10.APIO

11.MOSTAZA  
12.SESAMO

13. SULFITOS  
14.ALTRAMUZ



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>ALMUERZO</b>					
<b>PLATOS DEL DÍA</b>	<p>Lentejas ECO con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín</p>	<p>Judías verdes rehogadas con jamón</p> <p>Bacalao al horno en salsa de cítricos</p>	<p><b>MENÚ NAVIDAD</b></p> <p>Pasta tricolor con jamón de york y tomate</p> <p>Salchichas con patatas fritas</p>		
<b>VERDURA EXTRA</b>	Espinacas salteadas con ajitos	Coliflor rehogada	Calabacín al horno		
<b>Y ADEMÁS...</b>	<p>Ensalada: lechuga, maíz, remolacha, atún</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas</p> <p>Natillas</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún</p> <p>Danonino-street</p> <p>Leche y pan</p>		
<b>ALÉRGENOS</b>	1.2.4	1.3.8.	1.2.8.7		



\*Existe opción vegana en ensaladas

1.GLUTEN  
2. HUEVO

3.PESCADO  
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS  
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS  
8.SOJA

9. CACAHUETES  
10.APIO

11.MOSTAZA  
12.SESAMO

13. SULFITOS  
14.ALTRAMUZ

