



**GARBANZOS-
LENTEJAS-GUISANTES**
DICIEMBRE DE 2021

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa meniere
<u>JUEVES 2</u>	Crema de verduras	Escalope de cerdo con puré de patatas al horno
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de arroz	Filete de pollo plancha
<u>MARTES 7</u>		
<u>JUEVES 9</u>	Patatas con verduras	Huevos rebozados
<u>VIERNES 10</u>	Crema de calabacín con quesitos	Traseros de pollo asados con patatas
<u>LUNES 13</u>	Brócoli rehogado	Merluza en su jugo
<u>MARTES 14</u>	Sopa de arroz	Filete de pavo en su jugo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Tallarines salteados con vegetales	Filete de pollo plancha
<u>JUEVES 16</u>	Judías pintas eco con verdura	Tortilla de patatas
<u>VIERNES 17</u>	Crema de calabaza	Lasaña al horno
<u>LUNES 20</u>	Arroz con tomate	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 21</u>	Judías verdes con jamón	Bacalao al horno en salsa de cítricos
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Pasta tricolor con jamón york y tomate	Salchichas de pavo con patatas fritas
<u>JUEVES 23</u>		
<u>LUNES 27</u>		
<u>MARTES 28</u>		
<u>MIÉRCOLES 29</u>		
<u>JUEVES 30</u>		

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

