



**CALABACÍN-ZANAHORIA
CRUDA BRÓCOLI-LECHUGA
DICIEMBRE DE 2021**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa meniere
<u>JUEVES 2</u>	Judías verdes rehogadas	Escalope de cerdo con puré de patatas al horno
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de fideos	Cocido completo
<u>MARTES 7</u>		
<u>JUEVES 9</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Huevos rebozados
<u>VIERNES 10</u>	Arroz con tomate	Traseros de pollo asados con patatas
<u>LUNES 13</u>	Guisantes con patata cuadradito	Merluza en salsa verde
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Tallarines con tomate	Filete de pollo plancha
<u>JUEVES 16</u>	Judías pintas eco con verdura y chorizo	Tortilla de patatas
<u>VIERNES 17</u>	Crema de calabaza	Lasaña al horno
<u>LUNES 20</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>MARTES 21</u>	Judías verdes con jamón	Bacalao al horno en salsa de cítricos
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Pasta tricolor con jamón york y tomate	Salchichas de pavo con patatas fritas
<u>JUEVES 23</u>		
<u>LUNES 27</u>		
<u>MARTES 28</u>		
<u>MIÉRCOLES 29</u>		
<u>JUEVES 30</u>		

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

