



# TERNERA

## OCTUBRE DE 2021

### 1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Macarrones con tomate y york
<u>LUNES 4</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>MARTES 5</u>	Lentejas eco. con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas eco con verdura y chorizo
<u>VIERNES 8</u>	Espirales con tomate y queso

### 2º Plato

Rabas de calamar
Huevos rebozados
Jamoncitos de pollo en salsa
Salmón al horno con patatas panadera
<b>Filete de pavo plancha</b>
Bacalao a la romana

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

Judías verdes salteadas con ajo

Pescadilla en salsa de limón

JUEVES 14

**Sopa de fideos especial**

**Tortilla francesa**

VIERNES 15

Paella de pollo y verdura

Escalopín a la milanesa

LUNES 18

Tallarines al aglio olio

Bocadito de rosada

MARTES 19

Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo

Tortilla de patata

MIÉRCOLES 20

Menestra de verduras con jamón york

Escalope de pollo con patata panadera

JUEVES 21

Arroz con tomate

Merluza en salsa meniere

VIERNES 22

Crema de zanahorias ecológicas

Filete de pavo en su jugo

LUNES 25

Judías verdes con jamón

Cinta de lomo al ajillo con patatas

MARTES 26

**Sopa de fideos especial**

**Filete de pavo a la plancha**

MIÉRCOLES 27

Macarrones con tomate y queso

Cazón en adobo

JUEVES 28

Lentejas ecológicas con verduras y chorizo

Huevos gratinados con bechamel y queso

VIERNES 29

Crema de espinacas con boniato y huevo

Cuartos de pollo en su jugo con patatas

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

