



MOLUSCOS-CRUSTÁCEOS

OCTUBRE DE 2021

1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Macarrones con tomate y york
<u>LUNES 4</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>MARTES 5</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 8</u>	Espirales tomate y queso
<u>LUNES 11</u>	
<u>MARTES 12</u>	
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías verdes con ajo
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 15</u>	Paella de pollo y verdura
<u>LUNES 18</u>	Tallarines al aglio olio
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Menestra de verduras con york
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 22</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>LUNES 25</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 26</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 29</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo

2º Plato

Merluza plancha	
Tortilla francesa	
Jamonicitos de pollo en salsa	
Salmón al horno con patata panadera	
Filete ruso casero	
Bacalao a la romana	
Pescadilla en salsa de limón	
Cocido madrileño	
Escalopín milanesa	
Merluza plancha	
Tortilla de patata	
Pollo en salsa con patatas	
Merluza en salsa meniere	
Lasaña al horno	
Cinta de lomo al ajillo con patatas	
Cocido madrileño	
Cazón en adobo	
Tortilla francesa	
Cuartos de pollo en su jugo con patatas	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

