



# **TERNERA**

## **ENERO DE 2022**

### 1º Plato

### 2º Plato

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

VIERNES 7

LUNES 10

Puré de zanahorias

Filete de gallo meniere

MARTES 11

Tallarines al wok con vegetales

**Filete de pavo en su jugo**

MIÉRCOLES 12

Lentejas con verduras

Tortilla de queso

JUEVES 13

Menestra de verduras

Escalope de pollo

VIERNES 14

**Sopa de cocido especial**

**Cocido de verduras**

LUNES 17

Fideuá de marisco

Bacalao rebozado

MARTES 18

Judías blancas con verduras

Huevos gratinados

MIÉRCOLES 19

Arroz tres delicias

Hamburguesa de Kale y quinoa

JUEVES 20

**Patatas con verduras**

Traseros de pollo al horno

VIERNES 21

Crema de zanahorias y puerros

**Pasta con tomate**

LUNES 24

**Espaguetis con tomate**

Merluza en salsa verde

MARTES 25

Judías verdes con tomate

Escalopín de cerdo

MIÉRCOLES 26

**Sopa de cocido especial**

**Cocido de verduras**

JUEVES 27

Puré de verduras

Tortilla de patata

VIERNES 28

Lentejas con verduras

Croquetas de bacalao

LUNES 31

Paella de magro

Rabas de calamar

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

