

VIERNES 1

ALMUERZO



Bocadín de queso

PLATOS DEL DÍA

**Macarrones con
tomate y york**

Rabas de calamar

VERDURA EXTRA

Calabacín al horno

Y ADEMÁS...

**Ensalada: Lechuga,
remolacha, maíz, atún**

Fruta del día

Leche y pan

ALÉRGENOS

1.2.3.4.6.8.12.

***Existe opción vegana en ensaladas**

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	<p>Wok de arroz con salsa de soja y vegetales</p> <p>Huevos rebozados</p>	<p>Lentejas ecológicas con verduras y chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa</p>	<p>Crema de calabacín con quesitos</p> <p>Salmón al horno con patatas panadera</p>	<p>Judías blancas ECO con verdura y chorizo</p> <p>Filete ruso casero</p>	<p>Espirales con tomate y queso</p> <p>Bacalao a la romana</p>
VERDURA EXTRA	Brócoli al ajillo	Tomate al horno con orégano	Hummus de zanahoria	Berenjena horno	Champiñón rehogado con cebolla
Y ADEMÁS...	<p>Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate.</p> <p>Gelatina</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, maíz, remolacha</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún</p> <p>Yogurt</p> <p>Pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>
ALÉRGENOS	1.2.4.8.12.	8.12.13	3.4.8.12	1.2.3.12.	1.2.3.4.8.12
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA			Judías verdes salteadas con ajo Pescadilla en salsa de limón	Sopa de cocido Cocido madrileño	Paella de pollo y verduras Escalopín a la milanesa
VERDURA EXTRA			Brócoli al vapor con jamón	Repollo rehogado	Champiñón al horno con ajitos
Y ADEMÁS...			Ensalada: lechuga, zanahoria, atún Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, Petit-suisse Pan	Ensalada: lechuga, aceitunas, atún Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS			1.3.12.	1.2.8.12.	1.2.12.
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Tallarines al aglio olio Bocadito de rosada	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo Tortilla de patata	Menestra de verduras con jamón york Escalope de pollo con patata panadera	Arroz con tomate Merluza en salsa meniere	Crema de zanahorias ecológicas Lasaña al horno
VERDURA EXTRA	Guisantes al vapor con ajitos	Tomate al horno con orégano	Menestra de verduras con aceite de oliva	Champiñón al horno con ajitos	Salteado de espinacas
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, maíz, remolacha, atún Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Natillas caseras Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Yogurt Pan	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	1.2.3.6.12	2.8.12.	1.4.12.13	1.3.4.5.8.12	1.2.3.4.8.12
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Judías verdes con jamón Cinta de lomo al ajillo con patata parisien	Sopa de cocido Cocido madrileño	Macarrones con tomate y queso Cazón en adobo	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo Huevos gratinados con bechamel y queso	Crema de espinacas con boniato y huevo Cuartos de pollo asados en salsa con patatas fritas
VERDURA EXTRA	Brócoli con ajitos y aceite de oliva	Repollo rehogado	Acelgas salteadas con cebolla y ajo	Espárragos trigueros al vapor	Tomate al horno con orégano
Y ADEMÁS...	 Fruta del día Leche y pan	 Flan casero Leche y pan	 Fruta del día Leche y pan	 Yogurt Pan	 Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	4.8.12.13.	1.2.4.8.12.	1.2.3.4.12.13	1.2.3.4.5.6.8.12.13.	2.12.13.
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ

