



LACTEO

OCTUBRE DE 2021

1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Macarrones con tomate
<u>LUNES 4</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>MARTES 5</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 8</u>	Espirales con tomate
<u>LUNES 11</u>	
<u>MARTES 12</u>	
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías verdes con ajo
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 15</u>	Paella de pollo y verdura
<u>LUNES 18</u>	Tallarines al aglio olio
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Menestra de verduras
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 22</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>LUNES 25</u>	Judías verdes rehogadas
<u>MARTES 26</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Macarrones con tomate
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 29</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo

2º Plato

Merluza plancha
Tortilla francesa
Jamoncitos de pollo en salsa
Salmón al horno con patatas panadera
Filete ruso casero
Bacalao a la plancha
Pescadilla en salsa de limón
Cocido madrileño
Filete de pollo plancha
Bocadito de rosada
Tortilla de patata
Escalope de pollo con patata panadera
Merluza a la plancha
Filete de pavo en su jugo
Cinta de lomo al ajillo con patatas
Cocido madrileño
Cazón en adobo
Tortilla francesa
Cuartos pollo en su jugo con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

