



LENTEJAS-JUDÍAS VERDES

ENERO DE 2022

1º Plato

2º Plato

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

VIERNES 7

LUNES 10

Puré de zanahorias

Filete de gallo a la meniere

MARTES 11

Tallarines con tomate

Hamburguesa de ternera en salsa

MIÉRCOLES 12

Tallarines al wok con vegetales (sin j.verde)

Albóndigas de ternera en su jugo

JUEVES 13

Crema de calabacín

Escalope de pollo

VIERNES 14

Sopa de cocido especial

Cocido completo (sin j.verde)

LUNES 17

Fideuá de marisco

Bacalao rebozado

MARTES 18

Judías blancas con verduras (no j.verde)

Huevos gratinados

MIÉRCOLES 19

Arroz tres delicias

Lomo plancha

JUEVES 20

Patatas con carne y verduras (no j.verde)

Traseros de pollo al horno

VIERNES 21

Crema de zanahoria y puerros

Lasaña

LUNES 24

Espagueti boloñesa

Merluza en salsa verde

MARTES 25

Brócoli rehogado

Escalopín de cerdo

MIÉRCOLES 26

Sopa de cocido especial

Cocido completo (sin j.verde)

JUEVES 27

Puré de verduras (sin j.verde)

Tortilla de patata

VIERNES 28

Crema de calabaza

Croquetas de bacalao

LUNES 31

Paella de magro

Rabas de calamar

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

