



LÁCTEO

ENERO DE 2022



1º Plato

2º Plato

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

VIERNES 7

LUNES 10

MARTES 11

MIÉRCOLES 12

JUEVES 13

VIERNES 14

LUNES 17

MARTES 18

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

LUNES 24

MARTES 25

MIÉRCOLES 26

JUEVES 27

VIERNES 28

LUNES 31

Puré de zanahorias

Tallarines al wok

Lentejas con verduras

Menestra de verduras

Sopa de cocido

Fideuá de marisco

Judías blancas con verduras

Arroz tres delicias

Patatas con carne y verduras

Crema de zanahorias y puerros

Espagueti boloñesa

Judías verdes con tomate

Sopa de cocido

Puré de verduras

Lentejas con verduras

Paella de magro

Filete de gallo en su jugo

Albóndigas a la jardinera

Tortilla francesa

Escalope de pollo

Cocido madrileño

Merluza plancha

Tortilla francesa

Hamburguesa de Kale y quinoa

Traseros de pollo al horno

Pasta con carne picada de ternera y tomate

Merluza en salsa verde

Filete de pollo en salsa

Cocido madrileño

Tortilla de patata

Pescadilla en su jugo

Rabas de calamar

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

