

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	<p>Puré de zanahorias</p> <p>Filete de gallo a la meniere</p>	<p>Tallarines al wok con vegetales</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p>	<p>Lentejas con verdura</p> <p>Tortilla de queso</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patata asada</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p>
VERDURA EXTRA	Rodajas de calabacín	Guisantes con aceite de oliva	Brócoli al ajillo	Hummus de zanahoria	Repollo rehogado
Y ADEMÁS...	<p>Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, zanahorias, aceitunas.</p> <p>Flan</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, atún, tomate y huevo</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, palitos de surimi, atún y maíz</p> <p>Yogur</p> <p>Leche y pan</p>	<p>Ensalada: lechuga, maíz, remolacha</p> <p>Fruta del día</p> <p>Leche y pan</p>
ALÉRGENOS	1.3.4.5.8	1.2.4.8.13	1.2.4	1.4	1.2.8
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Fideuá de pollo Bocadito de rosada	Judías blancas con verdura Huevos gratinados	Arroz tres delicias Hamburguesa de Kale y quinoa	Patatas con carne y verduras Traseros de pollo al horno	Crema de zanahoria y puerros Lasaña de carne
VERDURA EXTRA	Brócoli con ajitos y aceite de oliva	Repollo rehogado	Acelgas salteadas con cebolla y ajo	Espárragos trigueros al vapor	Tomate al horno con orégano
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas Gelatina Leche y pan	Ensalada: lechuga, zanahorias, aceitunas Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Petit-suisse Pan	Ensalada: lechuga, palitos de surimi, atún y maíz. Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	1.2.3.4.6	1.2.4	1.2.7.8	1.4	1.2.4.8
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Espaguetis boloñesa Merluza en salsa verde	Judías verdes con tomate Escalopín de cerdo	Sopa de cocido Cocido completo	Puré de verduras frescas Tortilla de patata	Lentejas con verduras Croquetas de bacalao
VERDURA EXTRA	Medallas de berenjena plancha	Champiñón al horno con ajitos	Repollo rehogado	Espinacas salteadas	Hummus de zanahoria
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate. Bizcocho Leche y pan	Ensalada: lechuga, palitos de surimi, atún y maíz Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, zanahorias, aceitunas. Yogur Leche y pan	Ensalada: lechuga, maíz, remolacha Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	1.3.4.13	1.2	1.8	1.2	1.2.4.5.6.8.10
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



LUNES 31

ALMUERZO



Bocadín de salchichón

PLATOS DEL DÍA

Paella de magro

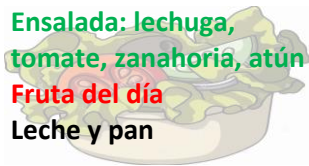
Rabas de calamar

VERDURA EXTRA

Coliflor rehogada

Y ADEMÁS...

Ensalada: lechuga,
tomate, zanahoria, atún
Fruta del día
Leche y pan



ALÉRGENOS

1.2.6.8.13

*Existe opción vegana en ensaladas

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ

