



## LEGUMBRE

SEPTIEMBRE DE 2021

### 1º Plato

### 2º Plato

MARTES 7      **Espaguetis boloñesa**

MIÉRCOLES 8      **Puré de zanahorias**

JUEVES 9      **Arroz blanco**

VIERNES 10      **Patatas a la riojana**

LUNES 13      **Puré de calabacín**

MARTES 14      **Sopa de fideos especiales**

MIÉRCOLES 15      **Caracolas con tomate y queso**

JUEVES 16      **Puré de zanahorias**

VIERNES 17      **Arroz con york**

LUNES 20      **Arroz con magro, zanahoria y ajitos**

MARTES 21      **Crema de calabaza**

MIÉRCOLES 22      **Sopa de estrellitas**

JUEVES 23      **Macarrones con york y salsa de tomate**

VIERNES 24      **Puré de patata**

LUNES 27      **Brócoli al ajillo**

MARTES 28      **Arroz con tomate**

MIÉRCOLES 29      **Sopa de fideos especiales**

JUEVES 30      **Crema de zanahorias ecológicas**

**Cazón en adobo**

**Tortilla de patata**

**Hamburguesa de ternera con tomate y patatas**

**Bacalao en salsa de cítricos**

**Huevos rebozados**

**Filete de pavo en su jugo**

**Pescadilla a plancha**

**Traseros de pollo al horno con patata panadera**

**Escalopín de cerdo**

**Merluza koskera**

**Lasaña**

**Huevos gratinados con bechamel y queso**

**Salmón a la plancha**

**Muslitos de pollo asados con ensalada**

**Tortilla de atún**

**Escalope de pollo casero**

**Filete de pavo a la plancha**

**Albóndigas de ternera fritas**

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes**

