



GARBANZOS-LENTEJAS- GUISANTES

OCTUBRE DE 2021

1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Macarrones con tomate y york
<u>LUNES 4</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>MARTES 5</u>	Patatas al horno
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas eco con verdura
<u>VIERNES 8</u>	Espirales con tomate y queso

2º Plato

Rabas de calamar
Huevos rebozados
Jamoncitos de pollo en salsa
Salmón al horno con patatas panadera
Filete ruso casero
Bacalao a la romana

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Judías verdes con ajo
Sopa de fideos especial
Paella de pollo y verdura

Pescadilla en salsa de limón
Tortilla francesa
Escalopín a la milanesa

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Tallarines al aglio olio
Judías pintas ecológicas con verduras
Pasta especial con tomate
Arroz con tomate
Crema de zanahorias ecológicas

Bocadito de rosada
Tortilla de patata
Escalope de pollo con patata panadera
Merluza en salsa meniere
Lasaña al horno

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Judías verdes con jamón
Sopa de fideos especial
Macarrones con tomate y queso
Arroz con tomate
Crema de espinacas con boniato y huevo

Cinta de lomo al ajillo con patata parisien
Filete de pavo plancha
Cazón en adobo
Huevos gratinados con bechamel y queso
Cuartos de pollo en su jugo con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

