



CELIACO

OCTUBRE DE 2021

1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Pasta especial con tomate y york
<u>LUNES 4</u>	Arroz con tomate
<u>MARTES 5</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 8</u>	Pasta especial con tomate y queso
<u>LUNES 11</u>	
<u>MARTES 12</u>	
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías verdes con ajo
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de fideos especial
<u>VIERNES 15</u>	Paella de pollo y verdura
<u>LUNES 18</u>	Pasta especial al aglio olio
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Menestra de verduras con york
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 22</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>LUNES 25</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 26</u>	Sopa de fideos especial
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Pasta especial con tomate y queso
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 29</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo

2º Plato

Merluza plancha
Tortilla francesa
Jamoncitos de pollo en salsa
Salmón al horno con patatas panadera
Filete de pavo plancha
Bacalao a la plancha
Pescadilla plancha
Cocido madrileño
Filete de pollo plancha
Merluza plancha
Tortilla de patata
Filete de pollo plancha
Merluza en su jugo
Filete de pavo plancha
Cinta de lomo al ajillo con patata parisien
Cocido madrileño
Merluza en su jugo
Tortilla francesa
Cuartos de pollo en su jugo con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

