



CELIACO

ENERO DE 2022

1º Plato

2º Plato

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

VIERNES 7

LUNES 10

Puré de zanahorias

Filete de gallo especial a la meniere

MARTES 11

Pasta especial con vegetales

Filete de pavo en su jugo

MIÉRCOLES 12

Lentejas con verduras

Tortilla de queso

JUEVES 13

Menestra de verduras

Filete de pollo plancha

VIERNES 14

Sopa de arroz

Cocido madrileño

LUNES 17

Pasta especial con tomate

Merluza plancha

MARTES 18

Judías blancas con verduras

Huevos gratinados

MIÉRCOLES 19

Arroz tres delicias

lomo plancha

JUEVES 20

Patatas con carne y verdura

Traseros de pollo al horno

VIERNES 21

Crema de zanahoria y puerros

Pasta especial con tomate y carne picada de ternera

LUNES 24

Pasta especial boloñesa

Merluza en salsa verde especial

MARTES 25

Judías verdes con tomate

Filete de pollo en salsa

MIÉRCOLES 26

Sopa de arroz

Cocido madrileño

JUEVES 27

Puré de verduras

Tortilla de patata

VIERNES 28

Lentejas con verduras

Pescadilla en su jugo

LUNES 31

Paella de magro

Merluza plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

