



CELIACO-LÁCTEO-MAÍZ- EMBUTIDO

OCTUBRE DE 2021

1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Pasta especial con tomate
<u>LUNES 4</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>MARTES 5</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas eco con verdura
<u>VIERNES 8</u>	Pasta especial con tomate

2º Plato

Merluza plancha
Tortilla francesa
Jamoncitos de pollo en salsa
Salmón al horno con patatas panadera
Filete de pavo plancha
Bacalao a la plancha

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Judías verdes con ajo
Sopa de fideos especial
Paella de pollo y verdura

Pescadilla plancha
Cocido especial con verdura
Filete de pollo plancha

LUNES 18

MARTES 19

MIÉRCOLES 20

JUEVES 21

VIERNES 22

Pasta especial al aglio olio
Judías pintas eco con verdura
Menestra de verduras
Arroz con tomate
Crema de zanahorias ecológicas

Merluza plancha
Tortilla de patata
Filete de pollo plancha
Merluza a la plancha
Filete de pavo plancha

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Judías verdes rehogadas
Sopa de fideos especial
Pasta especial con tomate
Lentejas eco con verdura
Crema de espinacas con boniato y huevo

Cinta de lomo al ajillo con patata parisien
Cocido especial con verdura
Merluza en su jugo
Tortilla francesa
Cuartos de pollo en su jugo con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

