



CALABACÍN-ZANAHORIA CRUDA-BRÓCOLI-LECHUGA

ENERO DE 2022

1º Plato

2º Plato

LUNES 3

MARTES 4

MIÉRCOLES 5

VIERNES 7

LUNES 10

Puré de zanahorias

Filete de gallo a la meniere

MARTES 11

Tallarines con tomate

Albóndigas de ternera a la jardinera

MIÉRCOLES 12

Lentejas con verduras

Tortilla de queso

JUEVES 13

Arroz con tomate

Escalope de pollo

VIERNES 14

Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 17

Fideuá de marisco

Bacalao rebozado

MARTES 18

Judías blancas con verduras

Huevos gratinados

MIÉRCOLES 19

Arroz tres delicias

Lomo plancha

JUEVES 20

Patatas con carne y verduras

Traseros de pollo al horno

VIERNES 21

Crema de zanahoria y puerros

Lasaña

LUNES 24

Espagueti boloñesa

Merluza en salsa verde

MARTES 25

Judías verdes con tomate

Escalopín de cerdo

MIÉRCOLES 26

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 27

Puré de verduras (sin calabacín)

Tortilla de patata

VIERNES 28

Lentejas con verduras

Croquetas de bacalao

LUNES 31

Paella de magro

Rabas de calamar

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

