



PESCADO

OCTUBRE DE 2021

1º Plato

<u>VIERNES 1</u>	Macarrones con tomate y york
<u>LUNES 4</u>	Wok de arroz con salsa de soja y vegetales
<u>MARTES 5</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín con quesitos
<u>JUEVES 7</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 8</u>	Espirales tomate y queso
<u>LUNES 11</u>	
<u>MARTES 12</u>	
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías verdes con ajo
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 15</u>	Paella de pollo y verdura
<u>LUNES 18</u>	Tallarines al aglio olio
<u>MARTES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Menestra de verduras con york
<u>JUEVES 21</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 22</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>LUNES 25</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 26</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Macarrones con tomate y queso
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 29</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo

2º Plato

Pechuga de pollo plancha
Tortilla francesa
Jamoncitos de pollo en salsa
Cinta de lomo plancha
Filete ruso casero
Filete de pavo en su jugo
Pechuga de pollo en su jugo
Cocido madrileño
Escalopín milanesa
York plancha
Tortilla de patata
Escalope de pollo con patata panadera
Filete de pavo en su jugo
Lasaña al horno
Cinta de lomo al ajillo con patatas
Cocido madrileño
Pechuga de pavo en su jugo
Tortilla francesa
Cuartos de pollo en su jugo con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

