










	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ALMUERZO	Bocadín de embutido 	Fruta de temporada 	Bocadín de embutido 	Fruta de temporada 	Bocadín de embutido 
PLATOS DEL DÍA	Arroz con tomate Bacalao rebozado	Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo Natillas	Judías blancas con chorizo ECO Tortilla de patata	Macarrones con tomate y queso Merluza en salsa verde	Sopa de cocido Cocido completo 
VERDURA EXTRA	Menestra de verduras	Acelgas rehogadas con ajo	Calabacín al horno	Judías verdes con aceite de oliva	Champiñón salteado
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha Fruta variada Leche y pan 	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, maíz Fruta variada Leche y pan 	Ensalada: lechuga, maíz, remolacha, huevo duro Fruta variada Leche y pan 	Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas, atún Fruta variada Flan y pan 	Ensalada: Lechuga, remolacha, maíz, atún Fruta variada Leche y pan 
ALÉRGENOS	1.3.4.5.6.12	1.2.4.12	1.3.4.12	1.2.3.4.12	1.3.4.12

*Existe opción vegana en ensaladas



	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ALMUERZO	Bocadín de embutido 	Fruta de temporada 	Bocadín de embutido 	Fruta de temporada 	Bocadín de embutido 
PLATOS DEL DÍA	Coliflor con bechamel Cinta de lomo a la madrileña con verduras al horno	Judías pintas ECO con arroz Tortilla de york Flan casero	Arroz a la milanesa Merluza en salsa limón	Vichissoise Muslitos de pollo en pepitoria	Patatas con carne Rosada en salsa meniére con patatas al horno
VERDURA EXTRA	Espárragos a la plancha	Champiñón rehogado con cebolla	Zanahorias baby al vapor	Guisantes con ajitos	Brócoli con aceite de oliva
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, maíz Fruta variada Leche y pan 	Ensalada: lechuga, remolacha, aceitunas, atún Fruta variada Leche y pan 	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha Fruta variada Leche y pan 	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Fruta variada Petit suisse y pan 	Ensalada: Lechuga, remolacha, maíz, atún Fruta variada Leche y pan 
ALÉRGENOS	1.4.12	1.2.3.4.12.		1.2.3.4.12.	1.2.3.4.12.

*Existe opción vegana en ensaladas



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ALMUERZO	Bocadín de embutido 	Fruta de temporada 	Bocadín de embutido 	Fruta de temporada 	Bocadín de embutido
PLATOS DEL DÍA	Arroz tres delicias Merluza en salsa verde	Sopa de cocido Cocido completo 	Menestra de verduras con jamón Escalope de pollo	Crema de zanahorias ECO Filetes rusos con patatas al horno	Lentejas de la abuela Tortilla de patata
VERDURA EXTRA	Guisantes con ajitos	Brócoli rehogado	Coliflor con aceite de oliva	Tomate al horno	Espinacas con ajitos
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, maíz Fruta variada Leche y pan	Ensalada: Lechuga, remolacha, maíz, atún Fruta variada Gelatinos y pan	Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas Fruta variada Leche y pan	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha Fruta variada Yogur y pan	Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas Fruta variada Leche y pan
ALÉRGENOS	1.2.3.4.12.	1.3.4.12.	1.2.4.12.	1.2.4.12.	1.2.4.12.

*Existe opción vegana en ensaladas



	LUNES 30				
ALMUERZO	Bocadín de embutido 				
PLATOS DEL DÍA	Tallarines a la boloñesa Merluza a la romana				
VERDURA EXTRA	Menestra de verduras con ajitos				
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, maíz, remolacha, atún Fruta variada Leche y pan gluten 				
ALÉRGENOS	3.4.				
*Existe opción vegana en ensaladas					

