

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA			Puré de verduras Escalope de pollo con patata asada	Judías blancas ECO con verdura y chorizo Tortilla de york Gelatina	Fetuccini con daditos de pavo Lardones de calamar
VERDURA EXTRA			Brócoli al ajillo	Tomate al horno con orégano	Hummus de zanahoria
Y ADEMÁS...			Ensalada: lechuga, tomate, maíz, remolacha Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, zanahoria, tomate. Fruta del día Leche y pan	Ensalada: lechuga, maíz, remolacha Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS			1.2.4.8.12.	1.2.4.8.12.	1.2.3.5.6.8.12.
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Salteado de guisantes con jamón y ajo Escalope de ternera con patata asada	Risotto de calabaza con tomate natural Pescadilla en salsa verde con parrillada de verduras Flan	Sopa de cocido Cocido completo	Crema de verduras frescas y boniato Salmón al horno con guarnición de verduritas	Judías pintas ECO con arroz Tortilla de patata
VERDURA EXTRA	Brócoli con ajitos y aceite de oliva	Repollo rehogado	Acelgas salteadas con cebolla y ajo	Espárragos trigueros al vapor	Tomate al horno con orégano
Y ADEMÁS...	 Fruta del día Leche y pan	 Fruta del día Leche y pan	 Fruta del día Leche y pan	 Yogurt Pan	 Fruta del día Leche y pan
ALÉRGENOS	1.4.8.12.	1.3.4.8.12.	1.2.4.8.12.	1.3.4.5.6.8.12.	1.2.3.4.8.12.
*Existe opción vegana en ensaladas					

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ

