



OVOLACTOVEGETARIANO

MARZO DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Caracolas con tomate y queso	Calabacín al curry
<u>LUNES 4</u>	Judías verdes rehogadas con ajo	Champiñón
<u>MARTES 5</u>	Lentejas guisadas	Zanahoria baby
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín	Calabacín
<u>JUEVES 7</u>	Risotto con setas	Berenjena
<u>VIERNES 8</u>	Potaje de verduras	Tortilla de patata
<u>LUNES 11</u>	Menestra de verduras	Tomate al horno
<u>MARTES 12</u>	Macarrones con tomate	Calabacín al horno
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Ensalada	Garbanzos, patatas y repollo
<u>JUEVES 14</u>	Arroz con tomate	Berenjena
<u>VIERNES 15</u>	Judías pintas con verduras y arroz	Tortilla francesa
<u>LUNES 18</u>	Lentejas con arroz	Revuelto de queso y coliflor
<u>MARTES 19</u>	Macarrones con tomate	Zanahoria baby
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Crema de calabacín	Calabacín
<u>JUEVES 21</u>	Sopa especial	Tomate al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

