

(Menú Infantil) - sin proteína de la leche de vaca, lactosa ni soja
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA		GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) REVUELTO DE AJETES (3) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHAMPIÑONES CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4) PISTO FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES sin soja A LA AMATRICIANA (1, 10, 3) LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA ASADA FRUTA DEL TIEMPO




- 
Gluten
(1)
- 
Crustáceos
(2)
- 
Huevo
(3)
- 
Pescado
(4)
- 
Cacahuete
(5)
- 
Soja
(6)
- 
Leche
(7)
- 
Frutos secos
(8)
- 
Apio
(9)
- 
Mostaza
(10)
- 
Sesámo
(11)
- 
Sulfitos
(12)
- 
Altramuces
(13)
- 
Moluscos
(14)



(Menú Infantil) - sin proteína de la leche de vaca, lactosa ni soja
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PATATA REVOLCONA sin plv (10) BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADILLA DEL MAR (3, 4) FILETE RUSO sin soja CON PATATAS FRITAS (12) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO POLLO ASADO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES sin soja A LA NAPOLITANA (1, 10, 3) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS sin plv (12, 3) GUISANTES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA PAVO A LA PLANCHA PISTO FRUTA DEL TIEMPO





-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú Infantil) - sin proteína de la leche de vaca, lactosa ni soja
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PAELLA VALENCIANA (9) REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4) JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA CON PICADILLO sin soja (1, 3, 10) PESCADO FRESCO (4) PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS sin soja CON SALSAS DE CEBOLLA Y CANELA (12) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES sin plv REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS sin plv (12, 9) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú Infantil) - sin proteína de la leche de vaca, lactosa ni soja
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON PLÁTANO POLLO RUSTIDO AL HORNO COLIFLOR AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS sin soja A LA NAPOLITANA (1, 10, 3) SALMÓN AL HORNO (4) BASTONCITOS DE CALABACÍN FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (1, 5, 8) LOMO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS PIMIENTOS VERDES FRITOS FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO sin soja (1, 10, 3, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS HERVIDAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS (9) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Fruitos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)




Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



(Menú Infantil) - sin proteína de la leche de vaca, lactosa ni soja
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA ATÚN A LA PLANCHA sin soja (1, 4) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	VERDURAS HERVIDAS CON PATATA sin plv POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

