

(Menú Infantil) - sin huevo  
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin huevo JAMÓN Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA		GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE ( 7 )	CREMA DE CHAMPIÑONES  CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4)  PISTO  YOGUR(1, 12, 5, 6, 7, 8)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO  POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)  BRÓCOLI AL VAPOR  FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES sin huevo A LA AMATRICIANA (1, 10, 6 )  LOMO A LA PLANCHA  ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7)  NATILLAS CASERAS(7)



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)




Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



(Menú Infantil) - sin huevo  
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin huevo DE CHORIZO (1, 11, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin huevo SALCHICHÓN (1, 11, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PATATA REVOLCONA ( 6, 7, 10 ) BACALAO CON Salsa DE TOMATE CASERA (4) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADILLA DEL MAR sin huevo ( 4 ) FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS ( 6, 12 ) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO POLLO ASADO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES sin huevo A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 10, 6, 7 ) SALCHICHAS A LA PLANCHA (6, 12) GUISANTES SALTEADOS YOGUR CON TOPPING (1, 12, 5, 6, 7, 8)	CREMA DE CALABAZA PAVO A LA PLANCHA PISTO FRUTA DEL TIEMPO





-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



(Menú Infantil) - sin huevo  
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin huevo DE QUESO PARA UNTAR (1, 11, 12, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin huevo DE MORTADELA DE OLIVAS(1, 11, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PAELLA VALENCIANA (9) MERLUZA AL HORNO (4) JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA CON PICADILLO sin huevo (1, 6, 10) PESCADO FRESCO (4) PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (6, 12) TOMATE AL HORNO ARROZ CON LECHE (7)	CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN (7) REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS (12, 7, 9) CUSCÚS SALTEADO(1, 6, 7) FRUTA DEL TIEMPO



-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Fruitos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sesámo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramuces (13)
-  Moluscos (14)



(Menú Infantil) - sin huevo  
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin huevo SALCHICHÓN (1, 11, 12, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin huevo JAMÓN Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y PLÁTANO (12, 6) POLLO RUSTIDO AL HORNO COLIFLOR AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS sin huevo ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 10, 6, 7) SALMÓN LACADO TERIYAKI (1, 4, 6) BASTONCITOS DE CALABACÍN NATILLAS CASERAS ( 7 )	CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional)(1, 5, 8) LOMO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS (12, 7) PIMIENTOS VERDES FRITOS FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO sin huevo (1, 10, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS A LA CREMA (7) RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS (9) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



(Menú Infantil) - sin huevo  
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin huevo DE CHORIZO (1, 11, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin huevo PAVO Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA  CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA  FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6)  BONIATO AL HORNO  HELADO (7)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)  LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA  PATATA PANADERA  FRUTA DEL TIEMPO	VERDURAS GRATINADAS sin huevo (1, 7) POLLO REBOZADO sin huevo (1)  TOMATE AL HORNO  YOGUR CON TOPPING (1, 12, 5, 6, 7, 8)	



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

