

(Menú Infantil) - sin gluten  
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

|          | Lunes | Martes   | Miercoles  | Jueves   | Viernes  |
|----------|-------|--|--|--|--|
| DESAYUNO |       | FRUTA DEL TIEMPO   | BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)  | FRUTA DEL TIEMPO   | FRUTA DEL TIEMPO   |
| COMIDA   |       | GAZPACHO (12)<br>REVUELTO DE CHORIZO Y AJETES ( 3 )<br>PATATAS FRITAS<br>ARROZ CON LECHE ( 7 ) | CREMA DE CHAMPIÑONES<br>CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4)<br>PISTO<br>YOGUR sin gluten ( 12, 5, 6, 7, 8) | GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO<br>POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)<br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DEL TIEMPO | MACARRONES sin gluten A LA AMATRICIANA ( 10, 3, 6 )<br>LOMO A LA PLANCHA<br>ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7)<br>NATILLAS CASERAS(7) |



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



(Menú Infantil) - sin gluten  
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

|          | Lunes   | Martes   | Miercoles  | Jueves   | Viernes   |
|----------|---|--|--|--|---|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten DE CHORIZO ( 11, 3, 6, 7, 8)   | FRUTA DEL TIEMPO   | BOCADILLO SALCHICHÓN sin gluten (11, 3, 6, 7, 8)   | FRUTA DEL TIEMPO   | FRUTA DEL TIEMPO  |
| COMIDA   | PATATA REVOLCONA ( 6, 7, 10 )<br>BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4)<br>BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL<br>FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADILLA DEL MAR (3, 4 )<br>FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS ( 6, 12 )<br>CALABAZA AL HORNO<br>FRUTA DEL TIEMPO | ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO<br>POLLO ASADO<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL<br>FRUTA DEL TIEMPO | MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) ( 10, 3, 6, 7 )<br>HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS (12, 3, 7)<br>GUISANTES SALTEADOS<br>YOGUR CON TOPPINGS sin gluten ( 12, 5, 6, 7, 8) | CREMA DE CALABAZA<br>PAVO A LA PLANCHA<br>PISTO<br>FRUTA DEL TIEMPO |





-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sesámo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramuces (13)
-  Moluscos (14)



(Menú Infantil) - sin gluten  
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

|          | Lunes   | Martes   | Miercoles  | Jueves   | Viernes   |
|----------|---|--|--|--|---|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten DE QUESO PARA UNTAR (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)                                      | FRUTA DEL TIEMPO   | BOCADILLO sin gluten DE MORTADELA DE OLIVAS (11, 3, 6, 7, 8)   | FRUTA DEL TIEMPO   | FRUTA DEL TIEMPO  |
| COMIDA   | PAELLA VALENCIANA (9)<br>REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4)<br>JUDÍA VERDE SALTEADA<br>FRUTA DEL TIEMPO | LENTEJAS ESTOFADAS<br>POLLO A LA PLANCHA<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA<br>FRUTA DEL TIEMPO | SOPA CON PICADILLO sin gluten (3, 6, 10)<br>PESCADO FRESCO (4)<br>PATATA ASADA<br>FRUTA DEL TIEMPO<br> | CREMA DE VERDURAS<br>ALBÓNDIGAS MIXTAS CON Salsa de CEBOLLA Y CANELA (6, 12)<br>TOMATE AL HORNO<br>ARROZ CON LECHE (7) | CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 7)<br>REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS (12, 7, 9)<br>ZANAHORIA SALTEADA<br>FRUTA DEL TIEMPO |



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)





(Menú Infantil) - sin gluten  
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

|          | Lunes   | Martes   | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|----------|---|--|---|---|---|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten<br>SALCHICHÓN ( 11, 12,<br>3, 6, 7, 8, 9)  | FRUTA DEL TIEMPO   | BOCADILLO sin gluten<br>JAMÓN Y QUESO ( 3, 7)   | FRUTA DEL TIEMPO  | FRUTA DEL TIEMPO  |
| COMIDA   | ARROZ A LA CUBANA CON<br>SALCHICHAS Y PLÁTANO<br>(12, 6)<br>POLLO RUSTIDO AL HORNO<br>COLIFLOR AL VAPOR<br>FRUTA DEL TIEMPO | FUSSILIS sin gluten<br>ROSSINI (bechamel y salsa<br>de tomate casera)<br>( 10, 3, 6, 7 )<br>SALMÓN AL HORNO ( 4 )<br>BASTONCITOS DE<br>CALABACÍN<br>NATILLAS CASERAS ( 7 ) | CREMA DE CALABAZA<br>LOMO A LA PLANCHA CON<br>SALSA RANCHERA Y<br>PATATAS FRITAS (12, 3, 7 )<br>PIMIENTOS VERDES FRITOS<br>FRUTA DEL TIEMPO | SOPA DE COCIDO sin gluten ( 10,<br>3, 6, 9)<br>COCIDO MADRILEÑO<br>(garbanzos, ternera, pollo, chorizo<br>y morcilla)<br>REPOLLO REHOGADO<br>FRUTA DEL TIEMPO | ESPINACAS A LA CREMA (7 )<br>RAGOUT DE TERNERA CON<br>PATATAS (9 )<br>TOMATE AL HORNO<br>FRUTA DEL TIEMPO |



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )



(Menú Infantil) - sin gluten  
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

|          | Lunes   | Martes   | Miercoles   | Jueves  | Viernes |
|----------|---|--|---|---|---------|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten<br>DE CHORIZO ( 11, 3, 6, 7,<br>8)   | FRUTA DEL TIEMPO   | BOCADILLO sin gluten<br>PAVO Y QUESO ( 3, 7)  | FRUTA DEL TIEMPO  |         |
| COMIDA   | MENESTRA DE VERDURAS<br>LASAÑA DE CARNE (gratinada con<br>bechamel sin gluten) ( 10, 12, 3, 6,<br>7)<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN<br>ACEITE DE OLIVA<br>FRUTA DEL TIEMPO | FABADA ASTURIANA<br>ATÚN A LA PLANCHA (4, 6 )<br>BONIATO AL HORNO HELADO<br>(7 ) | ARROZ A BANDA CON CALAMAR<br>( fumet casero) (14, 2, 4, 9 )<br>LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA<br>PATATA PANADERA<br>FRUTA DEL TIEMPO | VERDURAS GRATINADAS sin<br>gluten ( 3, 7 )<br>POLLO REBOZADO sin gluten<br>(3 )<br>TOMATE AL HORNO<br>YOGUR CON TOPPINGS sin<br>gluten ( 12, 5, 6, 7, 8 ) |         |



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

