

(Menú General) - sin pescado, marisco y crustáceos
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|-------|--|--|--|--|
| DESAYUNO | | FRUTA DEL TIEMPO | BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7) | FRUTA DEL TIEMPO | BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7) |
| COMIDA | | GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) REVUELTO DE CHORIZO Y AJETES (3) PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE (7) | CREMA DE CHAMPIÑONES PAVO A LA PLANCHA PISTO YOGUR(1, 12, 5, 6, 7, 8) | GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO | MACARRONES A LA AMATRICIANA (1, 10, 3, 6) LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) NATILLAS CASERAS(7) |



- 
Gluten (1)
- 
Crustáceos (2)
- 
Huevo (3)
- 
Pescado (4)
- 
Cacahuete (5)
- 
Soja (6)
- 
Leche (7)
- 
Fruitos secos (8)
- 
Apio (9)
- 
Mostaza (10)
- 
Sesámo (11)
- 
Sulfitos (12)
- 
Altramuces (13)
- 
Moluscos (14)



(Menú General) - sin pescado, marisco y crustáceos
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|---|---|--|---|--|
| DESAYUNO | BOCADILLO DE CHORIZO (1, 11, 3, 6, 7, 8) | FRUTA DEL TIEMPO | BOCADILLO SALCHICHÓN (1, 11, 3, 6, 7, 8) | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |
| COMIDA | PATATA REVOLCONA (6, 7, 10) LOMO CON SALSAS DE TOMATE CASERA BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADILLA DEL MAR sin pescado (3) FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS (6, 12) CALABAZA AL HORNO FLAN (1, 3, 7) | ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DEL TIEMPO | MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 10, 3, 6, 7) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS (12, 3, 7) GUISANTES SALTEADOS YOGUR CON TOPPING (1, 12, 5, 6, 7, 8) | CREMA DE CALABAZA PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 10, 6) PISTO FRUTA DEL TIEMPO |



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú General) - sin pescado, marisco y crustáceos
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|---|--|--|---|---|
| DESAYUNO | BOCADILLO DE QUESO PARA UNTAR (1, 11, 12, 3, 6, 7, 8, 9) | FRUTA DEL TIEMPO | BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS(1, 11, 3, 6, 7, 8) | FRUTA DEL TIEMPO | BIZCOCHO CASERO DE ZANAHORIA (1, 3, 7) |
| COMIDA | PAELLA VALENCIANA (9) REVUELTO DE AJETES (3) JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO | LENTEJAS ESTOFADAS POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA TORRIJAS (1, 3, 7) | NOODLES YAKISOBA (1) PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (6, 12) TOMATE AL HORNO ARROZ CON LECHE (7) | CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 7) REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS (12, 7, 9) CUSCÚS SALTEADO(1, 6, 7) FRUTA DEL TIEMPO |



-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sesámo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramuces (13)
-  Moluscos (14)



(Menú General) - sin pescado, marisco y crustáceos
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|---|--|---|---|---|
| DESAYUNO | BOCADILLO SALCHICHÓN (1, 11, 12, 3, 6, 7, 8, 9) | FRUTA DEL TIEMPO | BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7) | FRUTA DEL TIEMPO | BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7) |
| COMIDA | ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y PLÁTANO (12, 6) POLLO RUSTIDO AL HORNO COLIFLOR AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO | FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 10, 3, 6, 7) TORTILLA CAMPESINA (3) BASTONCITOS DE CALABACÍN NATILLAS CASERAS (7) | CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional)(1, 5, 8 LOMO A LA PLANCHA CON SALSA RANCHERA Y PATATAS FRITAS (12, 3, 7) PIMIENTOS VERDES FRITOS FRUTA DEL TIEMPO | SOPA DE COCIDO (1, 10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO | ESPINACAS A LA CREMA (7) RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS (9) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO |



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú General) - sin pescado, marisco y crustáceos
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|---|--|---|--|---------|
| DESAYUNO | BOCADILLO DE CHORIZO (1, 11, 3, 6, 7, 8) | FRUTA DEL TIEMPO | BOCADILLO PAVO Y QUESO (1, 3, 7) | FRUTA DEL TIEMPO | |
| COMIDA | MENESTRA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE (gratinada con bechamel) (1, 10, 12, 3, 6, 7) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO | FABADA ASTURIANA TORTILLA DE PATATA (3) BONIATO AL HORNO HELADO (7) | ARROZ CON SALSA DE TOMATE LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO | VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 7) POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPING (1, 12, 5, 6, 7, 8) | |



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

