

(Menú General) - sin gluten
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA		GAZPACHO REVUELTO DE CHORIZO Y AJETES (3) PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE (7)	CREMA DE CHAMPIÑONES CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4) PISTO YOGUR sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES sin gluten A LA AMATRICIANA (10, 3, 6) LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) NATILLAS CASERAS(7)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú General) - sin gluten
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten DE CHORIZO (11, 3, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten SALCHICHÓN (11, 3, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PATATA REVOLCONA (6, 7, 10) BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADILLA DEL MAR (3, 4) FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS (6, 12) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (10, 3, 6, 7) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS (12, 3, 7) GUISANTES SALTEADOS YOGUR CON TOPPING sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	CREMA DE CALABAZA PAVO A LA PLANCHA PISTO FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Fruitos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)





Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



(Menú General) - sin gluten
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten DE QUESO PARA UNTAR (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten DE MORTADELA DE OLIVAS (11, 3, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PAELLA VALENCIANA (9) REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4) JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	NOODLES sin gluten YAKISOBA PESCADO FRESCO (4) PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (6, 12) TOMATE AL HORNO ARROZ CON LECHE (7)	CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 7) REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS (12, 7, 9) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO



-  Gluten (1)
-  Crustáceos (2)
-  Huevo (3)
-  Pescado (4)
-  Cacahuete (5)
-  Soja (6)
-  Leche (7)
-  Frutos secos (8)
-  Apio (9)
-  Mostaza (10)
-  Sesámo (11)
-  Sulfitos (12)
-  Altramuces (13)
-  Moluscos (14)



(Menú General) - sin gluten
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten SALCHICHÓN (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y PLÁTANO (12, 6) POLLO RUSTIDO AL HORNO COLIFLOR AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (10, 3, 6, 7) SALMÓN AL HORNO (4) BASTONCITOS DE CALABACÍN NATILLAS CASERAS (7)	CREMA DE CALABAZA LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS RANCHERA Y PATATAS FRITAS (12, 3, 7) PIMIENTOS VERDES FRITOS FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO sin gluten (10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS A LA CREMA (7) RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS (9) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

(Menú General) - sin gluten
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten DE CHORIZO (11, 3, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten PAVO Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA ATÚN A LA PLANCHA sin gluten (4, 6) BONIATO AL HORNO HELADO (7)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	VERDURAS HERVIDAS CON PATATA POLLO REBOZADO sin gluten (3) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINGS sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

