

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA		GAZPACHO REVUELTO DE CHORIZO Y AJETES (3) PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE CHAMPIÑONES CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4) PISTO YOGUR DE SOJA (6)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) PATATA PANADERA YOGUR DE SOJA (6)	MACARRONES sin gluten A LA AMATRICIANA (10, 3, 6) LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA ASADA YOGUR DE SOJA (6)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PATATA ESTOFADAS BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL YOGUR DE SOJA (6)	ENSALADILLA DEL MAR (3, 4) FILETE RUSO (carne de cerdo) CON PATATAS FRITAS (6, 12) CALABAZA AL HORNO YOGUR DE SOJA (6)	ALUBIAS PINTAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL YOGUR DE SOJA (6)	MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA (10, 3, 6) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS sin plv (12, 3) GUISANTES SALTEADOS YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE CALABAZA PAVO A LA PLANCHA PISTO YOGUR DE SOJA (6)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General) - sin gluten, proteína de la leche de vaca, harina de arroz, arroz, judías, zumo, carne de vaca (pastilla y caldo), remolacha, repollo, brocoli, galletas, azúcar. Puede comer una fruta al día)
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	VERDURA DE TEMPORADA REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4) ZANAHORIA SALTEADA YOGUR DE SOJA (6)	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA YOGUR DE SOJA (6)	NOODLES sin gluten YAKISOBA PESCADO FRESCO (4) PATATA ASADA YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (6, 12) TOMATE AL HORNO YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO sin plv (3) POLLO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS (12, 9) ZANAHORIA SALTEADA YOGUR DE SOJA (6)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General) - sin gluten, proteína de la leche de vaca, harina de arroz, arroz, judías, zumo, carne de vaca (pastilla y caldo), remolacha, repollo, brocoli, galletas, azúcar. Puede comer una fruta al día)
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	VERDURA DE TEMPORADA POLLO RUSTIDO AL HORNO COLIFLOR AL VAPOR YOGUR DE SOJA (6)	FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA sin plv (10, 3, 6) SALMÓN AL HORNO (4) BASTONCITOS DE CALABACÍN YOGUR DE SOJA (6)	CREMA DE CALABAZA LOMO A LA PLANCHA Y PATATAS FRITAS (12, 3) PIMIENTOS VERDES FRITOS YOGUR DE SOJA (6)	SOPA DE COCIDO sin gluten (10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, pollo, chorizo y morcilla) ZANAHORIA HERVIDA YOGUR DE SOJA (6)	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS RAGOUT DE PAVO CON PATATAS (9) TOMATE AL HORNO YOGUR DE SOJA (6)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA YOGUR DE SOJA (6)	FABADA ASTURIANA ATÚN A LA PLANCHA sin gluten (4, 6) BONIATO AL HORNO YOGUR DE SOJA (6)	VERDURA DE TEMPORADA LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA PATATA PANADERA YOGUR DE SOJA (6)	VERDURAS HERVIDAS CON PATATA POLLO REBOZADO sin gluten (3) TOMATE AL HORNO YOGUR DE SOJA (6)	



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

