


(Menú General) - sin frutos secos
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7)
COMIDA		GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12) REVUELTO DE CHORIZO Y AJETES (3) PATATAS FRITAS ARROZ CON LECHE (7)	CREMA DE CHAMPIÑONES CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4) PISTO YOGUR sin frutos secos (1, 12, 5, 6, 7)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES A LA AMATRICIANA (1, 10, 3, 6) LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) NATILLAS CASERAS(7)






-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú General) - sin frutos secos
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE CHORIZO sin frutos secos (1, 11, 3, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO SALCHICHÓN sin frutos secos (1, 11, 3, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	PATATA REVOLCONA (6, 7, 10) BACALAO CON SALSA DE TOMATE CASERA (4) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADILLA DEL MAR (3, 4) FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS (6, 12) CALABAZA AL HORNO FLAN (1, 3, 7)	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO POLLO A LA MOSTAZA (1, 10, 2, 4, 6, 7) CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 10, 3, 6, 7) HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS (12, 3, 7) GUISANTES SALTEADOS YOGUR CON TOPPING sin frutos secos (1, 12, 5, 6, 7)	CREMA DE CALABAZA PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil) (1, 10, 6) PISTO FRUTA DEL TIEMPO





-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú General) - sin frutos secos
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO PARA UNTAR sin frutos secos (1, 11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS sin frutos secos (1, 11, 3, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE ZANAHORIA (1, 3, 7)
COMIDA	PAELLA VALENCIANA (9) REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4) JUDÍA VERDE SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA TORRIJAS (1, 3, 7)	NOODLES YAKISOBA (1) PESCADO FRESCO (4) PATATA ASADA FRUTA DEL TIEMPO 	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (6, 12) TOMATE AL HORNO ARROZ CON LECHE (7)	CREMA DE GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 7) REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS (12, 7, 9) CUSCÚS SALTEADO(1, 6, 7) FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



(Menú General) - sin frutos secos
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO SALCHICHÓN sin frutos secos (1, 11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7)
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y PLÁTANO (12, 6) POLLO RUSTIDO AL HORNO COLIFLOR AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 10, 3, 6, 7) SALMÓN LACADO TERIYAKI (1, 4, 6) BASTONCITOS DE CALABACÍN NATILLAS CASERAS (7)	CREMA DE CALABAZA LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS RANCHERA Y PATATAS FRITAS (12, 3, 7) PIMIENTOS VERDES FRITOS FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO (1, 10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS A LA CREMA (7) RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS (9) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Frutos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)





Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



(Menú General) - sin frutos secos
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE CHORIZO sin frutos secos (1, 11, 3, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO PAVO Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE (gratinada con bechamel) (1, 10, 12, 3, 6, 7) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6) BONIATO AL HORNO HELADO (7)	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 7) POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINGS sin frutos secos (1, 12, 5, 6, 7)	



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

