















# FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú Infantil - Sin proteína de la leche de vaca y Sin huevo) - Semana del 03/02/2025 al 09/02/2025



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA ( 6, 9, 10, 12 ) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA ( 9 ) SALMÓN TERIYAKI ( 1, 4, 6 ) REPOLLO SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA A LA NAPOLITANA ( 1, T6, T10 ) POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 ) MERLUZA AL HORNO ( 4 ) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 6, 12 ) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	VERDURAS HERVIDAS LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI CON PATATAS FRITAS ( 12 ) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 ) BACALAO CON SALSA ALIOLI DE MANZANA ( 1, 4 ) PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ A BANDA ( fumet casero ) ( 2, 4, 9, 14 ) ATÚN A LA PLANCHA ( 4 ) TOMATE PROVENZAL AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO sin huevo ( 1, 6, 9, 10 ) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS POLLO ADOBADO CON ESPECIES BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)





	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ESPAGUETIS sin huevo CON CHAMPIÑONES SALTEADOS ( 1 )  MERLUZA AL HORNO ( 4 )  GUISANTES SALTEADOS  FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS  CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ( 10 )  ZANAHORIA SALTEADA  FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS sin huevo ( 6, 9, 12 )  PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD ( 4 )  ALCACHOFAS REBOZADAS sin huevo ( 1, 10 )  FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS ( 1 )  ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE ( 1, 6, 12 )  TOMATE AL HORNO  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES  CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN  PATATAS FRITAS  FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**  
( 1 )
- Crustáceos**  
( 2 )
- Huevo**  
( 3 )
- Pescado**  
( 4 )
- Cacahuete**  
( 5 )
- Soja**  
( 6 )
- Leche**  
( 7 )
- Fruitos secos**  
( 8 )
- Apio**  
( 9 )
- Mostaza**  
( 10 )
- Sesámo**  
( 11 )
- Sulfitos**  
( 12 )
- Altramuces**  
( 13 )
- Moluscos**  
( 14 )



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ( 6, T12 ) POLLO EN SALSA AGRIDULCE sin huevo ( 6, 12 ) PIMIENTOS ASADOS FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) ( 1, 4, 9 ) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	VERDURAS HERVIDAS POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 ) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS FILETE RUSO CON TOMATE sin leche ni derivados ( 12 ) PISTO CASERO FRUTA DEL TIEMPO	



- Gluten**  
( 1 )
- Crustáceos**  
( 2 )
- Huevo**  
( 3 )
- Pescado**  
( 4 )
- Cacahuete**  
( 5 )
- Soja**  
( 6 )
- Leche**  
( 7 )
- Fruitos secos**  
( 8 )
- Apio**  
( 9 )
- Mostaza**  
( 10 )
- Sesámo**  
( 11 )
- Sulfitos**  
( 12 )
- Altramuces**  
( 13 )
- Moluscos**  
( 14 )

