

# NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú Infantil - sin sesamo leche de oveja leche de cabra trigo sarraceno guisantes frutos secos y sandia  
Semana del 04/11/2024 al 10/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y PLÁTANO (12, 3)  LOMO DE CERDO ASADO  CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PICADILLO(1, 3, 9)  MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 10, 3, 4, 6)  BONIATO AL HORNO  NATILLAS CASERAS (7)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON BEICON (6, 7)  POLLO CON SALSA DE LIMÓN  ZANAHORIA ASADA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS ( 12 )  FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE ( 12 ) PATATAS FRITAS  YOGUR CON TOPPINS sin frutos secos (1, 12, 5, 6, 7)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO  BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4)  BRÓCOLI AL VAPOR  FRUTA DEL TIEMPO

\*toda la leche sera de vaca



- Gluten**  
(1)
- Crustáceos**  
(2)
- Huevo**  
(3)
- Pescado**  
(4)
- Cacahuete**  
(5)
- Soja**  
(6)
- Leche**  
(7)
- Frutos secos**  
(8)
- Apio**  
(9)
- Mostaza**  
(10)
- Sesámo**  
(11)
- Sulfitos**  
(12)
- Altramuces**  
(13)
- Moluscos**  
(14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com ID: 17030508

# NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú Infantil - sin sesamo leche de oveja leche de cabra trigo sarraceno guisantes frutos secos y sandia)  
Semana del 11/11/2024 al 17/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	CREMA DE PUERROS LASAÑA DE CARNE (1, 10, 12, 3, 6, 7) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	PASTA AL PESTO GENOVÉS (1, 10, 3, 6, 7) BACALAO AL HORNO (14, 2, 4) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7) sin frutos secos	CUSCÚS DE VERDURAS Y GARBANZOS(1, 6) POLLO AL CURRY(1, 2) BERENJENAS A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA REVUELTO DE QUESO ( 3, 7) JUDÍA VERDE SALTEADA PUDDING (1, 3, 7)	CREMA DE ESPINACA PAVO MARINADO A LA PLANCHA (curry, mostaza, tomillo y perejil)(1, 10, 3, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO

\*toda la leche sera de vaca



-   
Gluten  
(1)
-   
Crustáceos  
(2)
-   
Huevo  
(3)
-   
Pescado  
(4)
-   
Cacahuete  
(5)
-   
Soja  
(6)
-   
Leche  
(7)
-   
Frutos secos  
(8)
-   
Apio  
(9)
-   
Mostaza  
(10)
-   
Sesámo  
(11)
-   
Sulfitos  
(12)
-   
Altramuces  
(13)
-   
Moluscos  
(14)



# NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú Infantil- sin sesamo leche de oveja leche de cabra trigo sarraceno guisantes frutos secos y sandia)  
Semana del 18/11/2024 al 24/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ CINCO DELICIAS (3)  POLLO TERIYAKI (1, 6) VERDURAS EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA(9)  PATATA PANADERA  ARROZ CON LECHE(7)	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon)(1, 10, 3, 6, 7)  PESCADO FRESCO DE MERCADO(4)  PISTO CASERO FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE LENTEJAS (1) HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN (3) JUDÍA VERDE SALTEADA  YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7) sin frutos secos	BRÓCOLI GRATINADO (1, 3, 7)  SALCHICHAS CON SALSAS DE MOSTAZA Y NATA(10, 12, 3, 7)  PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO

\*toda la leche sera de vaca



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



# NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú Infantil- sin sesamo leche de oveja leche de cabra trigo sarraceno guisantes frutos secos y sandía)  
Semana del 25/11/2024 al 01/12/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	CREMA DE VERDURA  POLLO CON SALSA BARBACOA(1, 12) PATATAS FRITAS  FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA(9)  ATÚN A LA PLANCHA TERIYAKI (1, 4, 6)  ZANAHORIA SALTEADA  POSTRE sin frutos secos (1, 12, 5, 6, 7)	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso)(1, 3, 7)  FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE ( 12 )  MAZORCA DE MAÍZ CON BACON(7)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN Y QUESO ( 7 )  REVUELTO DE CHORIZO(3)  BONIATO AL HORNO  FLAN ( 7 )	SOPA DE COCIDO(1, 10, 3, 6, 9)  COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla)  REPOLLO REHOGADO  FRUTA DEL TIEMPO

\*toda la leche sera de vaca



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Frutos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 17030505