

# FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú Infantil - Sin proteína de la leche de vaca y Sin lactosa y Sin soja) - Semana del 03/02/2025 al 09/02/2025



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR SALCHICHAS sin soja CON SALSA DE MOSTAZA ( 9, 10, 12 ) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA ( 9 ) SALMÓN A LA PLANCHA ( 4 ) REPOLLO SALTEADO FRUTA DEL TIEMPO	PASTA sin soja A LA NAPOLITANA ( 1, T10 ) POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 ) HUEVO REVUELTO ( 3 ) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA sin soja ( 12 ) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

















# FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú Infantil - Sin proteína de la leche de vaca y Sin lactosa y Sin soja) - Semana del 10/02/2025 al 16/02/2025

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	VERDURAS HERVIDAS LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI CON PATATAS FRITAS ( 12 ) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 ) BACALAO CON SALSA ALIOLI DE MANZANA ( 1, 4 ) PATATA PANADERA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ A BANDA ( fumet casero ) ( 2, 4, 9, 14 ) REVUELTO DE ATÚN ( 3, 4 ) TOMATE PROVENZAL AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO sin soja ( 1, 3, 9, 10 ) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS POLLO ADOBADO CON ESPECIES BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )

















Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)





	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ESPAGUETIS CON CHAMPIÑONES SALTEADOS ( 1, 3 ) HUEVO REVUELTO ( 3 ) GUISANTES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL ( 10 ) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS sin soja ( 3, 9, 12 ) PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD ( 4 ) ALCACHOFAS REBOZADAS ( 1, 3, 10 ) FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS ( 1 ) ALBÓNDIGAS MIXTAS sin soja CON SALSA DE TOMATE ( 1, 12 ) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE GUISANTES CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO



-   
Gluten  
( 1 )
-   
Crustáceos  
( 2 )
-   
Huevo  
( 3 )
-   
Pescado  
( 4 )
-   
Cacahuete  
( 5 )
-   
Soja  
( 6 )
-   
Leche  
( 7 )
-   
Fruitos secos  
( 8 )
-   
Apio  
( 9 )
-   
Mostaza  
( 10 )
-   
Sesámo  
( 11 )
-   
Sulfitos  
( 12 )
-   
Altramuces  
( 13 )
-   
Moluscos  
( 14 )



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ sin soja POLLO EN SALSA AGRIDULCE sin soja ( 3, 12 ) PIMIENTOS ASADOS FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 ) MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) ( 1, 4, 9 ) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	VERDURAS HERVIDAS POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS FILETE RUSO CON TOMATE sin leche ni derivados ( 12 ) PISTO CASERO FRUTA DEL TIEMPO	



- Gluten**  
( 1 )
- Crustáceos**  
( 2 )
- Huevo**  
( 3 )
- Pescado**  
( 4 )
- Cacahuete**  
( 5 )
- Soja**  
( 6 )
- Leche**  
( 7 )
- Fruitos secos**  
( 8 )
- Apio**  
( 9 )
- Mostaza**  
( 10 )
- Sesámo**  
( 11 )
- Sulfitos**  
( 12 )
- Altramuces**  
( 13 )
- Moluscos**  
( 14 )

