

(Menú General- sin lentejas, ni garbanzos ni guisantes) Semana del 04/11/2024 al 10/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO PARA UNTAR (1, 11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS(1, 11, 3, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE ZANAHORIA (1, 3, 7)
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y PLÁTANO (12, 3)  LOMO DE CERDO ASADO  CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PICADILLO(1, 3, 9)  MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 10, 3, 4, 6)  BONIATO AL HORNO  NATILLAS CASERAS (7)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON BEICON (6, 7)  POLLO CON SALSA DE LIMÓN  ZANAHORIA ASADA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS ( 12 )  FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE ( 12 )  YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7, 8)	PATATAS ESTOFADAS  BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4)  BRÓCOLI AL VAPOR  FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

(Menú General- sin lentejas, ni garbanzos ni guisantes)) Semana del 11/11/2024 al 17/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO SALCHICHÓN (1, 11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7)
COMIDA	CREMA DE PUERROS LASAÑA DE CARNE (1, 10, 12, 3, 6, 7) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	PASTA AL PESTO GENOVÉS (1, 10, 3, 6, 7) BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA(1, 14, 2, 3, 4) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7, 8)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADA POLLO AL CURRY(1, 2) BERENJENAS A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA REVUELTO DE QUESO ( 3, 7) JUDÍA VERDE SALTEADA PUDDING (1, 3, 7)	CREMA DE ESPINACA PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil)(1, 10, 3, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

(Menú General- sin lentejas, ni garbanzos ni guisantes)Semana del 18/11/2024 al 24/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO CHORIZO (1, 11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO PAVO Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	COOKIES CON PEPITAS DE CHOCOLATE (1, 3, 6, 7, 10)
COMIDA	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla y zanahoria) (3)  POLLO TERIYAKI (1, 6)  VERDURAS EN TEMPURA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA(9)  PATATA PANADERA  ARROZ CON LECHE(7)	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon)(1, 10, 3, 6, 7)  PESCADO FRESCO DE MERCADO(4)  PISTO CASERO  FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS ESTOFADAS  HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)  JUDÍA VERDE SALTEADA  YOGUR CON TOPPINS(1, 12, 5, 6, 7, 8)	BRÓCOLI GRATINADO (1, 3, 7)  SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA(10, 12, 3, 7)  PATATAS FRITAS  FRUTA DEL TIEMPO





(Menú General- sin lentejas, ni garbanzos ni guisantes) Semana del 25/11/2024 al 01/12/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO CHORIZO (1, 11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE YOGUR (1, 3, 6, 7, 10)
COMIDA	MENESTRA DE VERDURA  POLLO CON SALSA BARBACOA(1, 12) PATATAS FRITAS  FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA sin guisantes (9)  ATÚN A LA PLANCHA TERIYAKI (1, 4, 6) ZANAHORIA SALTEADA  PASTEL DE MANZANA (1, 12, 5, 6, 7, 8)	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso)(1, 3, 7)  FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE ( 12 )  MAZORCA DE MAÍZ CON BACON(7)  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN Y QUESO ( 7 )  REVUELTO DE CHORIZO(3, 6, 7, 12)  BONIATO AL HORNO  FLAN ( 7 )	SOPA DE COCIDO(1, 10, 3, 6, 9)  COCIDO MADRILEÑO (sin garbanzos ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7, 12)  REPOLLO REHOGADO  FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)