

# FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General - Sin pescado y Sin crustáceos y Sin Mariscos) - Semana del 03/02/2025 al 09/02/2025



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO CHORIZO (1, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7)
COMIDA	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR Y JAMÓN ( 6, 7 ) SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 9, 10, 12 ) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA ( 9 ) PAVO A LA PLANCHA REPOLLO SALTEADO YOGUR CON TOPPINS ( 7, T5, T6, T7, T8, T12 )	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) ( 1, 7 ) POLLO CON SALSA BARBACOA ( 12 ) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 ) REVUELTO DE CHORIZO ( 3, 6, T7, T12 ) BRÓCOLI AL VAPOR FLAN ( 7 )	CREMA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE (gratinada con bechamel) ( 1, 3, 6, 7, 10, 12 ) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



# FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú General - Sin pescado y Sin crustáceos y Sin Mariscos) - Semana del 10/02/2025 al 16/02/2025

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS(1, 6)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	VERDURAS GRATINADAS ( 1, 7 ) LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI CON PATATAS FRITAS ( 12 ) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA ( 1, 9 ) POLLO A LA PLANCHA PATATA PANADERA YOGUR CON TOPPINS ( 7, T5, T6, T7, T8, T12 )	ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVO REVUELTO ( 3 ) TOMATE PROVENZAL AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO ( 1, 3, 6, 9, 10 ) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 6, T7, T12 ) REPOLLO REHOGADO NATILLAS CASERAS ( 7 )	CREMA DE VERDURAS POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR ( 7 ) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**  
(1)
- Crustáceos**  
(2)
- Huevo**  
(3)
- Pescado**  
(4)
- Cacahuete**  
(5)
- Soja**  
(6)
- Leche**  
(7)
- Fruitos secos**  
(8)
- Apio**  
(9)
- Mostaza**  
(10)
- Sesámo**  
(11)
- Sulfitos**  
(12)
- Altramuces**  
(13)
- Moluscos**  
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO SALCHICHÓN (1, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	<b>BIZCOCHO DE YOGUR</b> (1, 3, 7)
COMIDA	ESPAGUETIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES (1, 3, 7) REVUELTO DE QUESO (3, 7) GUISANTES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS A LA CREMA (7) CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10) ZANAHORIA SALTEADA YOGUR CON TOPPINS (7, T5, T6, T7, T8, T12)	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS (3, 6, 9, 12) POLLO AL HORNO ALCACHOFAS REBOZADAS (1, 3, 10) FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS (1) ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) TOMATE AL HORNO FLAN (1, 3, 7)	CREMA DE GUISANTES CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**  
(1)
- Crustáceos**  
(2)
- Huevo**  
(3)
- Pescado**  
(4)
- Cacahuete**  
(5)
- Soja**  
(6)
- Leche**  
(7)
- Fruitos secos**  
(8)
- Apio**  
(9)
- Mostaza**  
(10)
- Sesámo**  
(11)
- Sulfitos**  
(12)
- Altramuces**  
(13)
- Moluscos**  
(14)



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS (1, 6)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO CHORIZO (1, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Y ARROZ ( 6, T7, T12 ) LOMO EN SALSA AGRIDULCE ( 3, 6, 7, 12 ) PIMIENTOS ASADOS FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) TORTILLA DE PATATA ( 3 ) BRÓCOLI AL VAPOR NATILLAS CASERAS ( 7 )	VERDURAS GRATINADAS ( 1, 7 ) POLLO A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 ) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS CON COSTILLAS ( 6, T7, T12 ) FILETE RUSO CON TOMATE ( 7, 12 ) PISTO CASERO YOGUR CON TOPPINS ( 7, T5, T6, T7, T8, T12 )	



- Gluten**  
(1)
- Crustáceos**  
(2)
- Huevo**  
(3)
- Pescado**  
(4)
- Cacahuete**  
(5)
- Soja**  
(6)
- Leche**  
(7)
- Fruitos secos**  
(8)
- Apio**  
(9)
- Mostaza**  
(10)
- Sesámo**  
(11)
- Sulfitos**  
(12)
- Altramuces**  
(13)
- Moluscos**  
(14)

