

(Menú General - Sin gluten y sin frutos secos) Semana del 04/11/2024 al 10/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten DE QUESO PARA UNTAR sin frutos secos (11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten DE MORTADELA DE OLIVAS sin frutos secos (11, 3, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y PLÁTANO (12, 3) LOMO DE CERDO ASADO CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PICADILLO sin gluten (3, 9) MERLUZA REBOZADA sin gluten (10, 3, 4, 6) BONIATO AL HORNO NATILLAS CASERAS (7)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON BEICON (6, 7) POLLO CON SALSA DE LIMÓN ZANAHORIA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS (12) FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE (12) YOGUR CON TOPPINS sin gluten y sin frutos secos (12, 5, 6, 7)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6, 7, 12) BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO



- Gluten**
(1)
- Crustáceos**
(2)
- Huevo**
(3)
- Pescado**
(4)
- Cacahuete**
(5)
- Soja**
(6)
- Leche**
(7)
- Frutos secos**
(8)
- Apio**
(9)
- Mostaza**
(10)
- Sesámo**
(11)
- Sulfitos**
(12)
- Altramuces**
(13)
- Moluscos**
(14)

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten SALCHICHÓN sin frutos secos (11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	CREMA DE PUERROS LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	PASTA sin gluten AL PESTO GENOVÉS (10, 3, 6, 7) BACALAO AL HORNO (14, 2, 3, 4) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINS sin gluten y sin frutos secos (12, 5, 6, 7)	GARBANZOS CON VERDURAS POLLO GUISADO BERENJENAS A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA REVUELTO DE QUESO (3, 7) JUDÍA VERDE SALTEADA POSTRE sin gluten y sin frutos secos	CREMA DE ESPINACA PAVO MARINADO AL HORNO sin gluten (10, 3, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

(Menú General - Sin gluten Sin gluten y sin frutos secos) Semana del 18/11/2024 al 24/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten y sin frutos secos CHORIZO (11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten PAVO Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria)(3) POLLO A LA PLANCHA VERDURAS EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA(9) PATATA PANADERA ARROZ CON LECHE(7)	MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (10, 3, 6, 7 PESCADO FRESCO DE MERCADO(4) PISTO CASERO FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS sin gluten HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) JUDÍA VERDE SALTEADA YOGUR CON TOPPINS sin gluten y sin frutos secos (12, 5, 6, 7)	BRÓCOLI AL VAPOR SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA(10, 12, 3, 7) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO



(Menú General - Sin gluten Sin gluten y sin frutos secos) Semana del 25/11/2024 al 01/12/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten y sin frutos secos CHORIZO (11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	MENESTRA DE VERDURA POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA(9) ATÚN A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA POSTRE sin gluten y sin frutos secos (12, 5, 6, 7)	MAC & CHEESE (coditos sin gluten gratinados con queso)(3, 7) FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE (12) MAZORCA DE MAÍZ CON BACON(7) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN Y QUESO (7) REVUELTO DE CHORIZO(3, 6, 7, 12) BONIATO AL HORNO FLAN (7)	SOPA DE COCIDO sin gluten (10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7, 12) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Frutos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)