

|          | Lunes                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                                                                         | Miercoles                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten DE PAVO Y QUESO ( 6, 7, 10, 11 )                                                                                         | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                                                               | BOCADILLO sin gluten DE SALCHICHÓN ( 6, 10 )                                                                                                                                        | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                                      | BIZCOCHO sin gluten ( 3, 6, 7, 10, 11 )                                                    |
| COMIDA   | CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA<br>TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )<br>ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 )<br>FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4, T3 )<br>RAGOUT DE PAVO sin gluten ( 6 )<br>BERENJENAS CON MISO Y SESÁMO ( 6, 11 )<br>YOGUR CON TOPPINGS sin frutos secos ( 7, T5, T6, T7, T12 ) | MACARRONES sin gluten AL PESTO ROSSO ( 7, T3, T6, T10 )<br>LOMO A LAS FINAS HIERBAS (con tomillo, perejil y romero)<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA<br>FRUTA DEL TIEMPO | FABADA ASTURIANA ( 6, T7, T12 )<br>PESCADO DE MERCADO ( 4 )<br>TOMATE AL HORNO sin gluten ( 9, 10, 11 )<br>YOGUR CON TOPPINGS sin frutos secos ( 7, T5, T6, T7, T12 ) | VERDURAS GRATINADAS ( 7 )<br>POLLO RUSTIDO AL HORNO<br>PATATA PANADERA<br>FRUTA DEL TIEMPO |



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

- 
**Gluten**  
( 1 )
- 
**Crustáceos**  
( 2 )
- 
**Huevo**  
( 3 )
- 
**Pescado**  
( 4 )
- 
**Cacahuete**  
( 5 )
- 
**Soja**  
( 6 )
- 
**Leche**  
( 7 )
- 
**Frutos secos**  
( 8 )
- 
**Apio**  
( 9 )
- 
**Mostaza**  
( 10 )
- 
**Sesámo**  
( 11 )
- 
**Sulfitos**  
( 12 )
- 
**Altramuces**  
( 13 )
- 
**Moluscos**  
( 14 )

# MAYO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General - sin gluten y sin frutos secos) - Semana del 12/05/2025 al 18/05/2025



|          | Lunes                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                 | Miercoles                                                                                 | Jueves                                                                              | Viernes                                                                                                                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten DE QUESO ( 6, 7, 10, 11 )                                                                                    | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                       | BOCADILLO sin gluten DE MORTADELA DE OLIVAS ( 6, 10 )                                     | FRUTA DEL TIEMPO                                                                    | BIZCOCHO sin gluten ( 3, 6, 7, 10, 11 )                                                                                                                     |
| COMIDA   | LENTEJAS sin gluten CON CHORIZO ( 6, T7, T12 )<br>CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA ( 10 )<br>ARROZ SALTEADO<br>FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA<br>MERLUZA REBOZADA sin gluten Y ALI-OLI ( 3, 4, 6, 10 )<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA<br>HELADO ( 6, 7 ) | WOK DE VERDURAS sin gluten ( 6 )<br>POLLO AL LIMÓN<br>PATATA PANADERA<br>FRUTA DEL TIEMPO |  | SOPA DE COCIDO sin gluten ( T3, T6, T10 )<br>COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) ( 6, T7, T12 )<br>REPOLLO<br>FRUTA DEL TIEMPO |



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.



# MAYO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

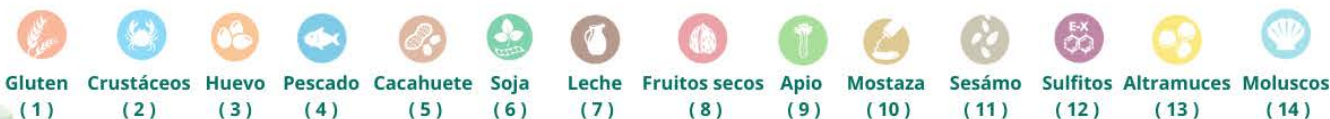
(Menú General - sin gluten y sin frutos secos) - Semana del 19/05/2025 al 25/05/2025



|          | Lunes                                                                                          | Martes                                                                                                                                                       | Miercoles                                                                                                                                                                  | Jueves                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten DE QUESO ( 6, 7, 10, 11 )                                                 | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                             | BOCADILLO sin gluten CHORIZO ( 6, 7 )                                                                                                                                      | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                               | MUFFINS sin gluten ( 3, 6, 7, 10, 11 )                                                                           |
| COMIDA   | PAELLA DE LA HUERTA<br>TERNERA CON VERDURITAS<br>BASTONCITOS DE BERENJENAS<br>FRUTA DEL TIEMPO | JUDÍA VERDE CON PATATAS<br>SALTEADAS CON BEICON<br>POLLO A LA PLANCHA<br>ZANAHORIA CON TOMILLO<br>YOGUR CON TOPPINGS sin frutos secos ( 7, T5, T6, T7, T12 ) | ENSALADA DE FUSSILIS sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 4, T6, T10 )<br>PESCADO DE MERCADO ( 4 )<br>PIMIENTOS VERDES FRITOS<br>FRUTA DEL TIEMPO | VICHYSOISE ( 7, 9 )<br>ALBÓNDIGAS CASERAS sin gluten EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) ( 12, T6, T10 )<br>PATATAS FRITAS<br>NATILLAS CASERAS ( 3, 7 ) | GAZPACHO ANDALUZ sin gluten( 12 )<br>HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN ( 3 )<br>ARROZ ESPECIALADO<br>FRUTA DEL TIEMPO |



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.





# MAYO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General - sin gluten y sin frutos secos) - Semana del 26/05/2025 al 30/05/2025



|          | Lunes                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                           | Miercoles                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | BOCADILLO sin gluten DE JAMÓN Y QUESO ( 6, 7, 10, 11 )                                                                                           | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                                 | BOCADILLO sin gluten SALCHICHÓN ( 6, 7 )                                                                                                         | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                                                              | BIZCOCHO sin gluten ( 3, 6, 7, 10, 11 )                                                                                                |
| COMIDA   | MACARRONES sin gluten A LA CARBONARA DE SORIA ( 12, T6, T10 )<br>ATÚN CON TOMATE sin gluten ( 4, 6 )<br>GUISANTES A LA MENTA<br>FRUTA DEL TIEMPO | ESPINACAS A LA CREMA ( 7 )<br>MILANESA DE POLLO sin gluten CON SALSA DE TOMATE ( 3, 10, T6, T10 )<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA<br>HELADO ( 6, 7 ) | GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO ( 6, T7, T12 )<br>SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA ( 6, 7, 10, 12 )<br>PATATA PANADERA<br>FRUTA DEL TIEMPO | FIDEUÁ sin gluten CON ALIOLI (opcional) ( 3, 9, T6, T10 )<br>REVUELTO DE CHORIZO ( 3, 6, T7, T12 )<br>TOMATE PROVENZAL AL HORNO<br>YOGUR CON TOPPINGS sin frutos secos ( 7, T5, T6, T7, T12 ) | CREMA DE VERDURAS<br>LASAÑA sin gluten DE CARNE (gratinada con bechamel) ( 3, 6, 7, 10, 12 )<br>CALABACÍN AL HORNO<br>FRUTA DEL TIEMPO |



Los postres pueden variar de día para garantizar el consumo de la fruta en su punto óptimo de maduración.

