

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General) - sin gluten, proteína de la leche de vaca, harina de arroz, arroz, judías, zumo, carne de vaca(pastilla y caldo), remolacha, repollo, brocoli, galletas, azúcar. Puede comer una fruta al día)

Semana del 04/11/2024 al 10/11/2024



| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|--|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |
| COMIDA | PASTA sin gluten CON SALCHICHA Y PLÁTANO (12, 3) LOMO DE CERDO ASADO CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA YOGUR DE SOJA (6) | VERDURA DE TEMPORADA MERLUZA REBOZADA sin gluten (10, 3, 4, 6) BONIATO AL HORNO YOGUR DE SOJA (6) | CHAMPIÑONES CON PATATAS SALTEADAS POLLO CON SALSA DE LIMÓN ZANAHORIA ASADA YOGUR DE SOJA (6) | CREMA DE VERDURAS (12) FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE (12) YOGUR DE SOJA (6) | GARBANZOS ESTOFADOS BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4) PATATAS SALTEADAS YOGUR DE SOJA (6) |

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 170030089

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General) - sin gluten, proteína de la leche de vaca, harina de arroz, arroz, judías, zumo, carne de vaca(pastilla y caldo), remolacha, repollo, brocoli, galletas, azúcar. Puede comer una fruta al día)

Semana del 11/11/2024 al 17/11/2024



| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|--|---|--|--|---|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |
| COMIDA | CREMA DE PUERROS LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA YOGUR DE SOJA (6) | PASTA sin gluten CON TOMATE (10, 3, 6) BACALAO AL HORNO (14, 2, 3, 4) TOMATE AL HORNO YOGUR DE SOJA (6) | GARBANZOS CON VERDURAS POLLO GUISADO BERENJENAS A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA (6) | FABADA ASTURIANA REVUELTO DE AJETES (3) ZANAHORIA SALTEADA YOGUR DE SOJA (6) | CREMA DE ESPINACA PAVO MARINADO AL HORNO sin gluten (10, 3, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS YOGUR DE SOJA (6) |



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

(Menú General) - sin gluten, proteína de la leche de vaca, harina de arroz, arroz, judías, zumo, carne de vaca(pastilla y caldo), remolacha, repollo, brocoli, galletas, azúcar. Puede comer una fruta al día)
Semana del 18/11/2024 al 24/11/2024

| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|--|--|---|--|---|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |
| COMIDA | VERDURA DE TEMPORADA POLLO A LA PLANCHA VERDURAS EN TEMPURA YOGUR DE SOJA (6) | CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA(9) PATATA PANADERA YOGUR DE SOJA (6) | MACARRONES sin gluten CON TOMATE (10, 3, 6) PESCADO FRESCO DE MERCADO(4) PISTO CASERO YOGUR DE SOJA (6) | GUISO DE LENTEJAS sin gluten HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) YOGUR DE SOJA (6) | VERDURA DE TEMPORADA SALCHICHAS A LA PLANCHA (12) PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA (6) |



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General) - sin gluten, proteína de la leche de vaca, harina de arroz, arroz, judías, zumo, carne de vaca(pastilla y caldo), remolacha, repollo, brocoli, galletas, azúcar. Puede comer una fruta al día)
Semana del 25/11/2024 al 01/12/2024



| | Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|----------|--|--|---|---|--|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO | FRUTA DEL TIEMPO |
| COMIDA | MENESTRA DE VERDURA POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA (6) | VERDURA DE TEMPORADA ATÚN A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA YOGUR DE SOJA (6) | CODITOS sin gluten CON TOMATE (3, 6, 10) FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE (12) MAZORCA DE MAÍZ YOGUR DE SOJA (6) | CREMA DE CALABACÍN REVUELTO DE AJETES (3) BONIATO AL HORNO YOGUR DE SOJA (6) | SOPA DE COCIDO sin gluten (10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo) ZANAHORIA SALTEADA YOGUR DE SOJA (6) |



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 910832469