

(Menú General - Sin frutos secos) Semana del 04/11/2024 al 10/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO PARA UNTAR sin frutos secos (1, 11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS sin frutos secos(1, 11, 3, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE ZANAHORIA (1, 3, 7)
COMIDA	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y PLÁTANO (12, 3)  LOMO DE CERDO ASADO  CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA  FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PICADILLO(1, 3, 9)  MERLUZA REBOZADA CON PANKO (1, 10, 3, 4, 6)  BONIATO AL HORNO  NATILLAS CASERAS (7)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON BEICON (6, 7)  POLLO CON SALSA DE LIMÓN  ZANAHORIA ASADA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS ( 12 )  FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE ( 12 )  YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7) sin frutos secos	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6, 7, 12)  BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4)  BRÓCOLI AL VAPOR  FRUTA DEL TIEMPO



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

(Menú General - Sin frutos secos) Semana del 11/11/2024 al 17/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO SALCHICHÓN sin frutos secos (1, 11, 12, 3, 6, 7,9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7)
COMIDA	CREMA DE PUERROS LASAÑA DE CARNE (1, 10, 12, 3, 6, 7) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	PASTA AL PESTO GENOVÉS (1, 10, 3, 6, 7) BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA(1, 14, 2, 3, 4) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7) sin frutos secos	CUSCÚS DE VERDURAS Y GARBANZOS(1, 6) POLLO AL CURRY(1, 2) BERENJENAS A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA REVUELTO DE QUESO ( 3, 7) JUDÍA VERDE SALTEADA PUDDING (1, 3, 7)	CREMA DE ESPINACA PAVO MARINADO AL HORNO (curry, mostaza, tomillo y perejil)(1, 10, 3, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO CHORIZO (1, 11, 12, 3, 6, 7, 9) sin frutos secos	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO PAVO Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	COOKIES CON PEPITAS DE CHOCOLATE (1, 3, 6, 7, 10)
COMIDA	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria)(3)  POLLO TERIYAKI (1, 6)  VERDURAS EN TEMPURA  FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA(9)  PATATA PANADERA  ARROZ CON LECHE(7)	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon)(1, 10, 3, 6, 7)  PESCADO FRESCO DE MERCADO(4)  PISTO CASERO  FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS (1)  HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)  JUDÍA VERDE SALTEADA  YOGUR CON TOPPINS (1, 12, 5, 6, 7) sin frutos secos	BRÓCOLI GRATINADO (1, 3, 7)  SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA(10, 12, 3, 7)  PATATAS FRITAS  FRUTA DEL TIEMPO



(Menú General- Sin frutos secos) Semana del 25/11/2024 al 01/12/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO CHORIZO (1, 11, 12, 3, 6, 7, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE YOGUR (1, 3, 6, 7, 10)
COMIDA	MENESTRA DE VERDURA POLLO CON SALSA BARBACOA(1, 12) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA(9) ATÚN A LA PLANCHA TERIYAKI (1, 4, 6) ZANAHORIA SALTEADA POSTRE sin frutos secos (1, 12, 5, 6, 7)	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso)(1, 3, 7) FILETE RUSO CON SALSA DE TOMATE ( 12 ) MAZORCA DE MAÍZ CON BACON(7) FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN Y QUESO ( 7 ) REVUELTO DE CHORIZO(3, 6, 7, 12) BONIATO AL HORNO FLAN ( 7 )	SOPA DE COCIDO(1, 10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7, 12) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com ID: 17030508