

	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCATÍN DE JAMÓN Y QUESO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE ZANAHORIA sin lactosa (1, 3, 6, 10, 11)
COMIDA	ENSALADILLA DEL MAR(3, 4, T3) RAGOUT DE PAVO (1, 6) TABOULÉ sin lactosa (1, T6, T10) FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES POLLO CON HIERBAS PROVENZALES (9) BONIATO AL HORNO YOGUR CON MERMELADA CASERA sin lactosa	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS Y CURRY (1, 10) TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCATÍN QUESO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE CHORIZO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	BIZCOCHO A LA NARANJA sin lactosa (1, 3, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO LUBINA AL HORNO EN SALSA VERDE (4) VERDURA SALTEADA CON SOJA Y MIEL (6) FRUTA DE TEMPORADA	SALMOREJO (1, 3, 12, T3, T6, T10) FILETE RUSSO PATATAS FRITAS YOGUR CON MERMELEDA CASERA sin lactosa	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4) REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4) CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE FUSILLIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4, T6, T10) LOMO ASADO EN SU SALSA (12) COL SALTEADA HELADO sin lactosa (6)	CREMA DE VERDURAS POLLO ASADO ZANAHORIA ASADA FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE JAMÓN Y QUESO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE LIMÓN sin lactosa (1, 3, 6, 10, 11)
COMIDA	<i>Festivo</i>	CREMA DE PUERRO REVUELTO DE CHORIZO (3) CALABACÍN A LA PLANCHA YOGUR CON MERMELEDA CASERA sin lactosa	VERDURAS GRATINADAS CON BECHAMEL sin lactosa (T5, T8, T11) RAGOUT DE TERNERA TABOULÉ sin lactosa (1, T6, T10) FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada) (1, 12, T3, T6, T10) ATÚN AL TERIYAKI (1, 4, 6, 11) ARROZ BASMATI SALTEADO ARROZ CON LECHE sin lactosa (1, 9, 10, 11)	FABADA ASTURIANA POLLO ASADO AL LIMÓN BONIATOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCATÍN DE SALCHICHÓN sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE PAVO Y QUESO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE YOGUR sin lactosa (1, 3, 6, 10, 11)
COMIDA	CREMA DE VERDURAS LOMO EN SALSA AGRIDULCE (1, 6, 9, 10, 11) ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (T1) HUEVOS ROTOS CON PATATAS PANADERAS (3) BASTONCITOS DE BONIATO YOGUR CON MERMELEDA CASERA sin lactosa	FIDEUA A BANDA (1, 2, 3, 4, 9, 14, T4, T6, T10) SALMÓN A LA NARANJA (4) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURAS ESCALOPE DE POLLO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) PATATAS ASADAS YOGUR CON MERMELEDA CASERA sin lactosa	SOPA DE COCIDO (1, 3, T3, T6, T10) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) COL SALTEADA FRUTA DE TEMPORADA



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCATÍN CHORIZO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE QUESO sin lactosa (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO CASERO DE CHOCOLATE sin lactosa (1, 3, 6, 10, 11)
COMIDA	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) ZANAHORIA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES A LA CARBONARA sin lactosa (1, T6, T10) ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12) PATATA PANADERA YOGUR CON MERMELEDA CASERA sin lactosa	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO ALITAS DE POLLO TIKA MASALA sin lactosa (1, 9, 10, 11) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE (1, 9, T6, T10) TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) PIMIENTOS ASADOS YOGUR CON MERMELEDA CASERA sin lactosa	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DE TEMPORADA

