

FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General - sin lentejas, sin garbanzos ni guisantes) - Semana del 03/02/2025 al 09/02/2025



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO CHORIZO (1, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 7)
COMIDA	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR Y JAMÓN (6, 7) SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA (6, 7, 9, 10, 12) TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA (9) SALMÓN TERIYAKI (1, 4, 6) REPOLLO SALTEADO YOGUR CON TOPPINS (7, T5, T6, T7, T8, T12)	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 7) POLLO CON SALSA BARBACOA (12) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) REVUELTO DE CHORIZO (3, 6, T7, T12) BRÓCOLI AL VAPOR FLAN (7)	CREMA DE VERDURAS LASAÑA DE CARNE (gratinada con bechamel) (1, 3, 6, 7, 10, 12) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

















FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General - sin lentejas, sin garbanzos ni guisantes) - Semana del 10/02/2025 al 16/02/2025



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS(1, 6)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	VERDURAS GRATINADAS (1, 7) LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI CON PATATAS FRITAS (12) CALABAZA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) BACALAO CON SALSA ALIOLI DE MANZANA (1, 4) PATATA PANADERA YOGUR CON TOPPINS (7, T5, T6, T7, T8, T12)	ARROZ A BANDA (fumet casero) (2, 4, 9, 14) REVUELTO DE ATÚN (3, 4) TOMATE PROVENZAL AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE COCIDO (1, 3, 6, 9, 10) COCIDO MADRILEÑO (ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, T7, T12) REPOLLO REHOGADO NATILLAS CASERAS (7)	CREMA DE VERDURAS POLLO ADOBADO CON ESPECIES Y YOGUR (7) BONIATO AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

















FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú General - sin lentejas, sin garbanzos ni guisantes) - Semana del 17/02/2025 al 23/02/2025

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO SALCHICHÓN (1, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO JAMÓN Y QUESO (1, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE YOGUR (1, 3, 7)
COMIDA	ESPAGUETIS CON CREMA DE CHAMPIÑONES (1, 3, 7) REVUELTO DE QUESO (3, 7) ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS A LA CREMA (7) CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL (10) ZANAHORIA SALTEADA YOGUR CON TOPPINS (7, T5, T6, T7, T8, T12)	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS (3, 6, 9, 12) PESCADO DE LONJA DE PROXIMIDAD (4) ALCACHOFAS REBOZADAS (1, 3, 10) FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS MIXTAS (pollo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) TOMATE AL HORNO FLAN (1, 3, 7)	CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

















FEBRERO | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

(Menú General - sin lentejas, sin garbanzos ni guisantes) - Semana del 24/02/2025 al 02/03/2025



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO DE MORTADELA DE OLIVAS (1, 6)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO CHORIZO (1, 6, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO Y ARROZ (6, T7, T12) LOMO EN SALSA AGRIDULCE (3, 6, 7, 12) PIMIENTOS ASADOS FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla y zanahoria) (3) MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 4, 9) BRÓCOLI AL VAPOR NATILLAS CASERAS (7)	VERDURAS GRATINADAS (1, 7) POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL (1, 6) PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS FILETE RUSO CON TOMATE (7, 12) PISTO CASERO YOGUR CON TOPPINS (7, T5, T6, T7, T8, T12)	



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

