



## SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD (Menú bachillerato - sin gluten) Semana del 09/09/2024 al 13/09/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO sin gluten DE LIMÓN ( 3, 7)
COMIDA		HAMBURGUESA COMPLETA sin gluten CON BASTONCITOS DE BERENJENA, PATATAS FRITAS (10, 11, 12, 3, 6, 7) Zanahoria Baby YOGUR CON TOPPINGS sin gluten ( 12, 5, 6, 7, 8, 12 ) 	POKE sin gluten ( 11, 4, 6) PESCADO FRESCO (4) Brocoli al vapor FRUTA DEL TIEMPO 	CREMA DE CALABACÍN RAGOUT DE TERNERA Y PATATAS (9) Champiñones salteados con ajo y perejil HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE(6, 7)	WOK POLLO ORIENTAL sin gluten (11, 6) COSTILLA DE CERDO ASADA (12) Berenjenas a la plancha con miel FRUTA DEL TIEMPO

BIENVENIDOS 



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

# SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD ( Menú bachillerato - sin gluten) Semana del 16/09/2024 al 20/09/2024



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO sin gluten CASERO CHOCOLATE ( 3, 7)
COMIDA	<p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI Y PATATAS(12)</p> <p>TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>ESPAGUETIS sin gluten A LA BOLOÑESA (salsa de tomate CASERA y carne picada)( 10, 12, 3, 6, 7, 9)</p> <p>BACALAO AL HORNO ( 4 )</p> <p>CALABACÍN A LA PLANCHA</p> <p>NATILLAS(7)</p>	<p>RAMEN DE VERDURAS sin gluten ( 11, 3, 6, 9)</p> <p>POLLO AL AJILLO Y BONIATOS AL HORNO</p> <p>COLIFLOR AL VAPOR</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>ENSALADA CÉSAR sin gluten ( 3, 6, 7, 10, 11, 12 )</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS FRITAS</p> <p>CHAMPIÑONES PORTOBELLO SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>YOGURCON TOPPING sin ( 12, 5, 6, 7, 8)</p>	<p>HAMBURGUESA COMPLETA sin gluten CON BASTONCITOS DE BERENJENA, PATATAS FRITAS ( 10, 11, 12, 3, 6, 7)</p> <p>PIMIENTOS ASADOS</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>



-  **Gluten**  
( 1 )
-  **Crustáceos**  
( 2 )
-  **Huevo**  
( 3 )
-  **Pescado**  
( 4 )
-  **Cacahuete**  
( 5 )
-  **Soja**  
( 6 )
-  **Leche**  
( 7 )
-  **Fruitos secos**  
( 8 )
-  **Apio**  
( 9 )
-  **Mostaza**  
( 10 )
-  **Sesámo**  
( 11 )
-  **Sulfitos**  
( 12 )
-  **Altramuces**  
( 13 )
-  **Moluscos**  
( 14 )



# SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD (Menú bachillerato - sin gluten) Semana del 23/09/2024 al 27/09/2024



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO sin gluten CASERO DE ZANAHORIA (3, 7)
COMIDA	SOPA RAMEN sin gluten (11, 3, 6, 9) PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas)(11, 3, 5, 6, 7, 8) BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL FRUTA DEL TIEMPO	RISOTTO DE SETAS, CALABAZA Y GORGONZOLA (12, 3, 7, 9) MERLUZA REBOZADA sin gluten (10, 3, 4, 6) CALABACÍN A LA PLANCHA TARTA DE MANZANA sin gluten (7)	ARROZ BASMATI CON VERDURAS, POLLO AL CURRY Y ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS sin gluten (2, 10)  WOK DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO	FUSILIS sin gluten CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (7) BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4) ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7) PUDDING sin gluten (3, 7)	PATATA REVOLCONA CON TORREZNOS (3, 4) FILETE RUSO SOBRE SALSA DE TOMATE Y QUESO CHEDDAR(12, 7) GUISANTES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO



# SEPTIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

## (Menúbachillerato - sin gluten)

### Semana del 30/09/2024 al 04/10/2024



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	FRUTA DEL TIEMPO				
COMIDA	WOK ORIENTAL LASAÑA sin gluten DE CARNE (gratinada con bechamel)(10, 12, 3, 6, 7) CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO				



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Fruitos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)

