

(Menú Bachillerato - Sin gluten) Semana del 04/11/2024 al 10/11/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten DE QUESO PARA UNTAR (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten DE MORTADELA DE OLIVAS(11, 3, 6, 7, 8)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ BASMATI CON VERDURAS LOMO DE CERDO ASADO CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA FRUTA DEL TIEMPO	RAMEN DE TERNERA sin gluten (11, 3, 6, 9) MERLUZA REBOZADA sin gluten (10, 3, 4, 6) BONIATO AL HORNO NATILLAS CASERAS (7)	JUDÍA VERDE CON PATATAS SALTEADAS CON BEICON (6, 7) POLLO CON SALSA DE LIMÓN ZANAHORIA ASADA FRUTA DEL TIEMPO	NACHOS CON QUESO, POLLO Y GUACAMOLE (7) HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan sin gluten)(10, 11, 12, 3, 7, 9) YOGUR CON TOPPINS sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	SANDWICH CLUB sin gluten (3, 6, 7, 10) BACALAO A LA DORADA (14, 2, 4) BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten SALCHICHÓN (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ENSALADA CÉSAR sin gluten (10, 11, 12, 3, 6, 7, 9) LOMO A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	PASTA sin gluten AL PESTO GENOVÉS (10, 3, 6, 7) BACALAO AL HORNO (14, 2, 3, 4) TOMATE AL HORNO YOGUR CON TOPPINS sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	WOK DE VERDURAS sin gluten(6) POLLO GUISADO BERENJENAS A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	FABADA ASTURIANA REVUELTO DE QUESO (3, 7) JUDÍA VERDE SALTEADA POSTRE sin gluten	CREMA DE ESPINACA PAVO MARINADO AL HORNO sin gluten (10, 3, 6) CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA DEL TIEMPO



-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten CHORIZO (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten PAVO Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	ARROZ CON VERDURAS I SALSA TERIYAKI (3, 6) POLLO A LA PLANCHA VERDURAS EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO	JALAPEÑOS RELLENOS CON CHEDDAR (7) RAGOUT DE TERNERA(9) PATATA PANADERA ARROZ CON LECHE(7)	GNOCCHIS CON SALSA GORGONZOLA(7) PESCADO FRESCO DE MERCADO(4) PISTO CASERO FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO DE LENTEJAS sin gluten HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) JUDÍA VERDE SALTEADA YOGUR CON TOPPINS sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	FUNDY O'CLOCK sin gluten(11, 3, 4, 6, 7) SALCHICHAS CON SALSA DE MOSTAZA Y NATA(10, 12, 3, 7) CALABAZA AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO



(Menú Bachillerato - Sin gluten) Semana del 25/11/2024 al 01/12/2024

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCADILLO sin gluten CHORIZO (11, 12, 3, 6, 7, 8, 9)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCADILLO sin gluten JAMÓN Y QUESO (3, 7)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	NOODLES sin gluten YAKISOBA POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA VALENCIANA(9) ATÚN A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA POSTRE sin gluten (12, 5, 6, 7, 8)	MAC & CHEESE (coditos sin gluten gratinados con queso) (3, 7) HAMBURGUESA COMPLETA (bacon, queso, cebolla y pan sin gluten) (10, 11, 12, 3, 7, 9) MAZORCA DE MAÍZ CON BACON(7) FRUTA DEL TIEMPO	POKE sin gluten (11, 4, 6) REVUELTO DE CHORIZO(3, 6, 7, 12) BONIATO AL HORNO FLAN (7)	SOPA DE COCIDO sin gluten (10, 3, 6, 9) COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla) (6, 7, 12) REPOLLO REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

-  **Gluten**
(1)
-  **Crustáceos**
(2)
-  **Huevo**
(3)
-  **Pescado**
(4)
-  **Cacahuete**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Leche**
(7)
-  **Fruitos secos**
(8)
-  **Apio**
(9)
-  **Mostaza**
(10)
-  **Sesámo**
(11)
-  **Sulfitos**
(12)
-  **Altramuces**
(13)
-  **Moluscos**
(14)