

OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú Infantil Sin cacahuete - Semana del 28/09/2026 al 04/10/2026

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO				FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE NARANJA (1, 3, 6, 7, 10, 11)
COMIDA				PAELLA DE VERDURAS (T9) REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4) TOMATE AL HORNO NATILLAS CASERAS (3, 7)	VERDURAS GRATINADAS Sin cacahuete (7, T8, T11) POLLO AL HORNO CON HIERBAS AROMÁTICAS PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA
				Energía: 700 kcal Prot: 33,3 g HC: 89,3 g Grasas: 23,3 g	Energía: 680 kcal Prot: 32,3 g HC: 88,4 g Grasas: 21,9 g



OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú Infantil Sin cacahuete - Semana del 05/10/2026 al 11/10/2026



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BBOCATÍN DE CHORIZO (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BBOCATÍN DE JAMÓN Y QUESO (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO TORTILLA DE PATATAS (3) PIMIENTOS VERDES FRITOS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (T9) MERLUZA A LA VIZCAÍNA (4, T2, T14) CHAMPIÑONES SALTEADOS YOGUR CON MERMELADA CASERA (7)	MACARRONES INTEGRALES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) LOMO ASADO CON SALSA CHIMICHURRI (12) BASTONCITOS DE BONIATO FRUTA DE TEMPORADA	GUISO DE GARBANZOS (T9) FILETE RUSO SOBRE SALSA DE TOMATE PATATA PANADERA ARROZ CON LECHE (1, 7, 9, 10, 11)	ESPINACAS A LA CREMA (7) POLLO A LA PLANCHA PARMENTIER DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
	Energía: 660 kcal Prot: 26,4 g HC: 85,8 g Grasas: 23,5 g	Energía: 650 kcal Prot: 32,5 g HC: 86,1 g Grasas: 19,5 g	Energía: 750 kcal Prot: 33,8 g HC: 88,1 g Grasas: 29,2 g	Energía: 770 kcal Prot: 36,6 g HC: 102,0 g Grasas: 23,9 g	Energía: 680 kcal Prot: 32,3 g HC: 86,7 g Grasas: 22,7 g

OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú Infantil Sin cacahuete - Semana del 12/10/2026 al 18/10/2026



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BBOCATÍN DE PAVO Y QUESO (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE YOGUR (1, 3, 6, 7, 10, 11)
COMIDA	FESTIVO	LENTEJAS CON CHORIZO (T1, T9) REVUELTO DE GAMBAS (2, 3, 12) CHAMPIÑONES SALTEADOS YOGUR CON MERMELEDA CASERA (7)	MENESTRA DE VERDURAS (T9) SALMÓN TERIYAKI (4) TABOULE (1, T6, T10) FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ MELOSO CON SETAS Y AJOS TIERNOS MAGRO DE CERDO CON TOMATE PATATAS FRITAS PANNA COTTA CON MERMELEDA CASERA (7)	VICHYSOISE (7) ESCALOPE DE POLLO (1, 3, 10) BASTONCITOS DE BONIATO FRUTA DE TEMPORADA
		 Energía: 760 kcal Prot: 41,8 g HC: 89,3 g Grasas: 26,2 g	 Energía: 690 kcal Prot: 34,5 g HC: 88,0 g Grasas: 22,2 g	 Energía: 760 kcal Prot: 32,3 g HC: 95,0 g Grasas: 27,9 g	 Energía: 710 kcal Prot: 32,0 g HC: 88,8 g Grasas: 25,2 g

13: Día mundial del huevo
16: Día mundial de la alimentación



OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

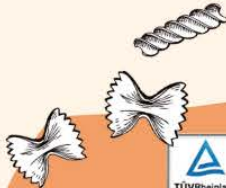
Menú Infantil Sin cacahuete - Semana del 19/10/2026 al 25/10/2026



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BBOCATÍN DE SALCHICHÓN (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BBOCATÍN DE QUESO (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE ZANAHORIA (1, 3, 6, 7, 10, 11)
COMIDA	VERDURAS GRATINADAS sin cacahuete (7, T8, T11) BURRITOS DE POLLO (1, 10, T1, T9, T10) ARROZ BASMATI SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4, T9) FRICANDÓ DE TERNERA TABOULÉ (1, T6, T10) YOGUR CON MERMELEDA CASERA (7)	FUSSILIS A LA AMATRICIANA (1, T6, T10) PESCADO DE MERCADO (4) PARMENTIER DE BONIATO FRUTA DE TEMPORADA	GUISO DE ALUBIAS (T9) TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) PIMIENTOS ASADOS FLAN (7)	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (1, 3, 4, 6, 7, 8, T9) LASAÑA DE CARNE (1, 3, 6, 7, 10) CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA
	Energía: 700 kcal Prot: 33,3 g HC: 89,3 g Grasas: 23,3 g	Energía: 710 kcal Prot: 33,7 g HC: 94,1 g Grasas: 22,1 g	Energía: 700 kcal Prot: 33,3 g HC: 89,3 g Grasas: 23,3 g	Energía: 740 kcal Prot: 33,3 g HC: 98,0 g Grasas: 23,8 g	Energía: 720 kcal Prot: 34,2 g HC: 88,2 g Grasas: 25,6 g



- Gluten (1)
- Crustáceos (2)
- Huevo (3)
- Pescado (4)
- Cacahuete (5)
- Soja (6)
- Leche (7)
- Fruitos secos (8)
- Apio (9)
- Mostaza (10)
- Sesámo (11)
- Sulfitos (12)
- Altramuces (13)
- Moluscos (14)



OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú Infantil Sin cacahuete - Semana del 26/10/2026 al 01/11/2026



	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BBOCATÍN DE CHORIZO (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BBOCATÍN DE PAVO Y QUESO (1, 6, 7, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BIZCOCHO DE LIMÓN (1, 3, 6, 7, 10, 11)
COMIDA	FIDEUÁ (1, 3, 9, T6, T9, T10) POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) BASTONCITOS DE ZANAHORIA CON QUESO (7) FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON GAMBAS Y CURRY (2, 4, 14, T1, T9) REVUELTO DE CHORIZO (3) TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	NOODLES YAKISOBA (1, 6, 14, T9) BACALAO AL PIL PIL (4) TABOULÉ (1, T6, T10) FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO ALBÓNDIGAS EN SALSA (1, 12, T9) PATATA PANADERA ARROZ CON LECHE (1, 7, 9, 10, 11)	SOPA DE COCIDO (1, T3, T6, T9, T10) COCIDO COMPLETO (T9) REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
	Energía: 700 kcal Prot: 33,3 g HC: 91,0 g Grasas: 22,6 g	Energía: 760 kcal Prot: 39,9 g HC: 89,3 g Grasas: 27,0 g	Energía: 690 kcal Prot: 31,1 g HC: 88,0 g Grasas: 23,8 g	Energía: 760 kcal Prot: 34,2 g HC: 104,5 g Grasas: 22,8 g	Energía: 790 kcal Prot: 43,5 g HC: 85,0 g Grasas: 30,7 g

