NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú general Sin proteína de la leche de vaca, cabra, oveja, huevo, ternera y cordero lechal - Semana del 02/11/2026 al 08/11/2026

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE JAMÓN (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	FESTIVO	PASTA INTEGRAL CON SALSA AMATRICIANA (1, T6,) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA PIMIENTOS SALTEADOS YOGUR DE SOJA CON SALSA DE MANGO O FRUTOS ROJOS (6)	CREMA DE VERDURAS POLLO AL CURRY (T1, T10) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (T9) MERLUZA REBOZADA sin huevo (1, 4, 10, T2, T6, T10, T14) TOMATE AL HORNO YOGUR DE SOJA (6)	GUISO DE GARBANZOS (T9) LOMO ASADO CON SALSA CHIMICHURRI (12) PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA VARIADA DIARIA

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108830469

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú general Sin proteína de la leche de vaca, cabra, oveja, huevo, ternera y cordero lechal- Semana del 09/11/2026 al 15/11/2026

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO		FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE PAVO sin PLV (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	FESTIVO	CREMA DE CALABAZA Y BONIATO PAVO SOBRE SALSA DE TOMATE PATATA PANADERA YOGUR de soja CON SALSA DE MANGO O FRUTOS ROJOS (6)	ENSALADA DE PASTA (1, 4, T6, T10) SALMÓN A LA NARANJA (4) PARMENTIER DE BONIATO FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ A BANDA (2, 4, 9, 14, T4, T9) POLLO ASADO CHAMPIÑONES AL HORNO YOGUR de soja (6)	FABADA (T9) REDONDO DE CERDO CON SALSA DEMI-GLACÉ (9, 12, T9) TABOULE CON VERDURITAS (1, T6, T10) FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA VARIADA DIARIA

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú general Sin proteína de la leche de vaca, cabra, oveja, huevo, ternera y cordero lechal- Semana del 16/11/2026 al 22/11/2026

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCATÍN DE CHORIZO sin PLV (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE QUESO sin PLV Y TOMATE (1, 6, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	LENTEJAS CON CHORIZO (T1, T9) ALITAS DE POLLO TIKA MASALA sin PLV (1, 9, 10, 11) ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE PUERROS Y COLIFLOR (T9) RAGOUT DE PAVO (T9) TABOULÉ CON VERDURITAS (1, T6, T10) YOGUR sin plv CON SALSA DE MANGO O FRUTOS ROJOS (6)	ESPINACAS SALTEADAS MERLUZA AL HORNO (4) PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA DE VERDURAS (T9) LUBINA AJO-PEREJIL (4) PARMENTIER DE BONIATO YOGUR de soja (6)	SOPA CASERA DE AVE sin huevo (1, 9) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA BERENJENAS CON MIEL FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA VARIADA DIARIA

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú general Sin proteína de la leche de vaca, cabra, oveja, huevo, ternera y cordero lechal - Semana del 23/11/2026 al 29/11/2026

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
DESAYUNO	BOCATÍN DE ATÚN CON TOMATE sin PLV (1, 4, 6,10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	BOCATÍN DE PAVO sin PLV (1, 10, 11)	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO
COMIDA	VERDURAS AL VAPOR POLLO REBOZADO sin huevo (1, 10) CHAMPIÑONES AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA PUERROS CINTA DE LOMO CON SALSA DE TOMATE (6, 12, T9) PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA CON SALSA DE MANGO O FRUTOS ROJOS (6)	ALUBIAS PINTAS (T9) BACALAO A LA DORADA (2, 4, 14) TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, 12, T6, T10) RAGOUT DE PAVO (1, 6) TABOULÉ CON VERDURITAS (1, T6, T10) YOGUR DE SOJA (6)	SOPA sin huevo ni ternera (1, T6, T9, T10) COCIDO MADRILEÑO sin ternera (T9) REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA VARIADA DIARIA

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO

NOVIEMBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD

Menú general Sin proteína de la leche de vaca, cabra, oveja, huevo, ternera y cordero lechal- Semana del 30/11/2026 al 06/12/2026

	Lunes
DESAYUNO	BOCATÍN DE SALCHICHÓN sin PLV (1, 6, 10, 11)
COMIDA	FIDEUÁ DE POLLO Y VERDURAS sin huevo (1, 9, T6, T9, T10) MERLUZA AL HORNO (4) PIMIENTOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA VARIADA DIARIA

PAN BLANCO O INTEGRAL DIARIO

Gluten (1) · Crustáceos (2) · Huevo (3) · Pescado (4) · Cacahuete (5) · Soja (6) · Leche (7) · Fruitos secos (8) · Apio (9) · Mostaza (10) · Sesámo (11) · Sulfitos (12) · Altramuces (13) · Moluscos (14)

SANED SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO