
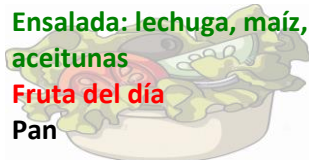


VIERNES 1	
ALMUERZO	Bocadín de nocilla 
PLATOS DEL DÍA	Caracolas con tomate, queso y atún Rosada al horno
VERDURA EXTRA	Calabacín al curry
Y ADEMÁS...	Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas Fruta del día Pan 
INF. NUTRICIONAL PLATOS DEL DÍA	H:77,7 g P:66,5 G:38,6 C:906,8
ALÉRGENOS	1. 2. 4. 3. 13.

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Judías verdes con ajo y jamón	Lentejas guisadas con chorizo	Crema de calabacín	Risotto con setas	Potaje de verduras con bacalao
	Lasaña de carne	Filete de limanda en salsa meniere	Estofado de ternera y patatas	Escalope de pollo	Tortilla de patata
VERDURA EXTRA	Champiñón al horno con ajitos y jamón	Zanahoria baby	Calabacín al curry	Berenjena al horno	Parrillada de verduras
Y ADEMÁS...	 Ensalada: lechuga, maíz, remolacha Fruta del día Pan	 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, surimi Natillas Pan	 Ensalada: lechuga, zanahoria, maíz, atún Fruta del día Pan	 Ensalada: lechuga, maíz, remolacha Petit suisse Pan	 Ensalada: lechuga, maíz, aceitunas Fruta del día Pan
INF. NUTRICIONAL PLATOS DEL DÍA	H:56,2 g P:36,1 G:27,8 C:619,4	H:30,6 g P:64,1 G:27,42 C:701,4	H:39,65 g P:49,44 G:32 C:644,36	H:59,8 g P:42,02 G:40 C:767,28	H:46,93 g P:25,44 G:31,03 C:1.507,05
ALÉRGENOS	1. 2. 4. 8.	1. 3. 8. 13.	13.	1. 8.	2. 3.

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ALMUERZO					
PLATOS DEL DÍA	Crema de menestra de verduras	Macarrones a la carbonara	Sopa de cocido	Arroz 3 delicias	Judías pintas con verduras y arroz
	Filete de lomo al ajillo con patatas parisien	Merluza al horno	Cocido completo	Jamoncitos de pollo asado con patatas	Revuelto de atún
P	Tomate al horno	Calabacín al horno	Repollo rehogado	Berenjena al horno	Brócoli rehogado
Y ADEMÁS...	 Fruta del día Pan	 Bizcocho casero de plátano Pan	 Fruta del día Pan	 Yogur Pan	 Fruta del día Pan
INF. NUTRICIONAL PLATOS DEL DÍA	H:27,24 g P:35,9 G:10,68 C:401,6	H:54,3 g P:58,4 G:28,8 C:710	H:61,6 g P:49,4 G:31,35 C:726,15	H:76,75 g P:52,3 G:34,5 C:826,7	H:52,64 g P:27,58 G:40,25 C:683,12
ALÉRGENOS	8. 13.	1. 2. 4. 3.	1. 2. 8.	8. 13.	2. 3.

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS





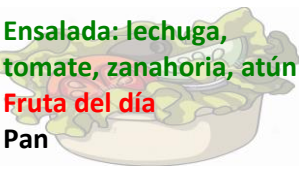
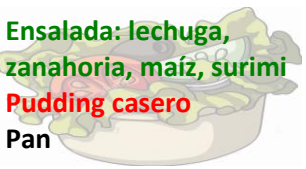
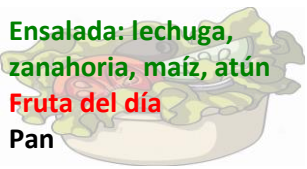
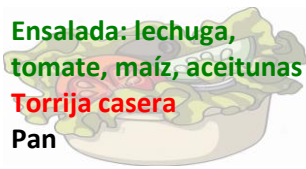
7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ



	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ALMUERZO	 Bocadín de salchichón	 Fruta de temporada	 Bocadín de queso	 Fruta de temporada	
PLATOS DEL DÍA	Lentejas con arroz y chorizo	Macarrones boloñesa	Crema de calabacín	Sopa de picadillo	
	Revuelto de queso y york	Merluza a la romana con alioli	Escalopin de cerdo con cebolla caramelizada	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas	
VERDURA EXTRA	Coliflor rehogada	Zanahoria baby	Calabacín al curry	Tomate al horno	
Y ADEMÁS...	 Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria, atún Fruta del día Pan	 Ensalada: lechuga, zanahoria, maíz, surimi Pudding casero Pan	 Ensalada: lechuga, zanahoria, maíz, atún Fruta del día Pan	 Ensalada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas Torrija casera Pan	
	INF. NUTRICIONAL PLATOS DEL DÍA	H:29,74 g P:43 G:46,8 C:712,16	H:59 g P:82 G:18,25 C:727,25	H:41,37 g P:35,42 G:33,66 C:610,1	H:48,8 g P:25,6 G:37,34 C:633,66
ALÉRGENOS	2. 4. 8.	1. 2. 13. 4. 3.	1. 2. 13.	5. 1. 2. 4. 8. 13.	

1.GLUTEN
2. HUEVO

3.PESCADO
4. LACTEOS

5.CRUSTACEOS
6.MOLUSCOS

7. FRUTOS SECOS
8.SOJA

9. CACAHUETES
10.APIO

11.MOSTAZA
12.SESAMO

13. SULFITOS
14.ALTRAMUZ

