



# CELIACO-LÁCTEO

MARZO DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	<b>Pasta especial con atún</b>	Rosada al horno
<u>LUNES 4</u>	Judías verdes rehogadas con ajo y jamón	<b>Filete ruso especial</b>
<u>MARTES 5</u>	Lentejas guisadas con chorizo	Merluza en salsa limón
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Crema de calabacín	Estofado de ternera y patatas
<u>JUEVES 7</u>	Risotto con setas	<b>Pollo al horno</b>
<u>VIERNES 8</u>	Potaje de verduras con bacalao	Tortilla de patata
<u>LUNES 11</u>	Menestra de verduras	Filete de lomo al ajillo con patata parisien
<u>MARTES 12</u>	<b>Pasta especial con tomate</b>	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 14</u>	Arroz tres delicias	Traseros de pollo asado con patatas
<u>VIERNES 15</u>	Judías pintas con verduras y arroz	Revuelto de atún
<u>LUNES 18</u>	Lentejas con arroz y chorizo	<b>Tortilla francesa</b>
<u>MARTES 19</u>	<b>Pasta especial boloñesa</b>	<b>Bacalao al horno</b>
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Crema de calabacín	<b>Filete de cerdo en salsa</b>
<u>JUEVES 21</u>	Sopa de picadillo	<b>Filete ruso especial</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

