

## Taller Obstrucción de Vía Aérea

Cuando una persona entra en una situación de atragantamiento, es de vital importancia que las personas de su alrededor sepan actuar inmediatamente para ayudarlo. De nuestra actuación rápida y eficaz dependerá su supervivencia.

Por ello, desde Redvital, hemos elaborado este taller para enseñar a vuestros hijos/as a identificar un atragantamiento y a actuar de forma correcta y rápida

Puedes ver el taller en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=4rxBsatlyQU>



Una vez que haya visto el taller, su hijo/a deberá realizar este juego interactivo para conocer su aprendizaje.

[https://kahoot.it/challenge/f1a2df91-2c72-4314-9941-ac9548940230\\_1590592974166](https://kahoot.it/challenge/f1a2df91-2c72-4314-9941-ac9548940230_1590592974166)

**Queremos compartir los siguientes consejos para que continuéis desde casa el aprendizaje de la actuación en atragantamientos☺**



## Identificar un atragantamiento

**Presencia de tos:** en caso de que el bebé o el adulto se encuentre tosiendo, **es de vital importancia dejarle toser y animarle a toser**, evitando darle golpes, moverle, zarandearle o ponernos nerviosos. La tos es el principal mecanismo que tenemos para solventar un atragantamiento de forma natural.

**Tos ineficaz o no puede toser:** cuando la persona no puede toser o la tos es muy débil e ineficaz, entonces sí se considera que hay un **ATRAGANTAMIENTO** y debemos comenzar a actuar, como vamos a ver a continuación.

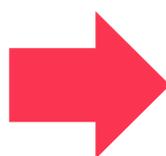


## Actuación en bebés o niños menores de 1 año

1



5 GOLPES SECOS, CON EL TALÓN DE LA MANO, ENTRE LAS ESCÁPULAS



2



5 COMPRESIONES EN EL CENTRO DEL ESTERNÓN

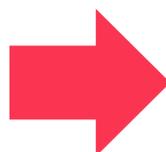


## Actuación en niños y adultos mayores de 1 año

1



5 GOLPES SECOS, CON EL TALÓN DE LA MANO, ENTRE LAS ESCÁPULAS



2



MANIOBRA DE HEIMLICH  
5 REPETICIONES

Una vez que se acaban las 5 repeticiones de compresiones o maniobra de Heimlich, si la persona sigue sin toser o respirar, se vuelve a los golpes y así sucesivamente mientras continúa consciente.

**Si la persona se queda inconsciente, se comienza RCP.**

Departamento de Enfermería Escolar

Redvital Salud

