



# CALABACIN/ZANAHORIA/BROCOLI/ LECHUGA

## MARZO DE 2021

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 1</u>	Salteado de guisantes con ajo y jamón	Pechuga de pollo empanada
<u>MARTES 2</u>	Judías blancas ecológicas y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Macarrones gratinados con chorizo	Bacalao a la romana
<u>JUEVES 4</u>	Crema de puerros	Cinta de lomo al ajillo con puré de patata
<u>VIERNES 5</u>	Guiso de patatas con verduras sin zanahoria	Merluza al horno con champiñones
<u>LUNES 8</u>	Arroz con tomate y york	Bocadito de rosada
<u>MARTES 9</u>	Puré de puerros	Escalope de ternera con patatas panadera
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Lentejas ECO con chorizo	Huevos con bechamel
<u>JUEVES 11</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño sin zanahoria
<u>VIERNES 12</u>	Espaguetis con tomate y queso	Pescadilla con mantequilla y salsa de cítricos
<u>LUNES 15</u>	Paella de pollo y verduras	Merluza rebozada con patata al horno
<u>MARTES 16</u>	Sopa de fideos	Lasaña al horno
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Judías pintas ECO con arroz y chorizo	Boquerones a la bilbaína
<u>JUEVES 18</u>	Puré puerros y patata	Muslitos de pollo asados con patatas a cuadrado
<u>VIERNES 19</u>	FESTIVO	
<u>LUNES 22</u>	Caracolas con tomate y queso	Rabas de calamar
<u>MARTES 23</u>	Lentejas ECO con chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Crema de verduras y boniato	Cinta de lomo en salsa
<u>JUEVES 25</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño sin zanahoria
<u>VIERNES 26</u>	NO LECTIVO	
<u>LUNES 29</u>	NO LECTIVO	
<u>MARTES 30</u>	NO LECTIVO	
<u>MIÉRCOLES 31</u>	NO LECTIVO	

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven y elaboran independientes**

