

## Taller RCP (Reanimación Cardiopulmonar)

Cuando una persona entra en una situación de parada cardiorrespiratoria, su cerebro deja de recibir sangre y oxígeno, y en apenas 4 minutos comienza a tener graves secuelas, que podrían haberse evitado con unas correctas maniobras de RCP inmediatas.

Partiendo de estas premisas, consideramos que la difusión y enseñanza de los conocimientos y habilidades de la RCP son los principales métodos para mejorar las tasas de supervivencia y disminuir secuelas.

Los profesionales sanitarios estamos convencidos de que la prevención a través de la formación de la población joven ante situaciones críticas, es vital.

Puedes ver taller en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0kBKzyRZ18>



Una vez que haya visto el taller, su hijo deberá realizar este juego interactivo para conocer su aprendizaje.

[https://kahoot.it/challenge/07840045?challenge-id=f1a2df91-2c72-4314-9941-ac9548940230\\_1589186706868](https://kahoot.it/challenge/07840045?challenge-id=f1a2df91-2c72-4314-9941-ac9548940230_1589186706868)

**Queremos compartir los siguientes consejos para que continuéis desde casa el aprendizaje de la RCP 😊**

## ¿Qué hemos aprendido?



### EMERGENCIA

Es aquella situación de salud en que la falta de asistencia sanitaria inmediata producirá la muerte o lesiones irreversibles del accidentado en pocos minutos.



### SECUENCIA PAS

Ante una emergencia, tenemos que seguir los siguientes pasos:

- **Proteger:** proteger la zona, a nosotros y al accidentado de posibles peligros.
- **Avisar:** avisar al 112 o alertar alrededor para que avisen al 112.
- **Socorrer:** empezar a valorar y socorrer a la víctima.



### VALORAR Y SOCORRER

**Estado de consciencia:** lo primero es valorar si la víctima responde o no responde a nuestros estímulos verbales y táctiles.

- Consciente:** si está consciente intentamos saber que le pasa y seguimos valorando mientras vienen los servicios de emergencias.
- Inconsciente:** tenemos que abrir vía aérea (**maniobra frente-mentón**) y valorar si respira o no respira (oír, ver y sentir).

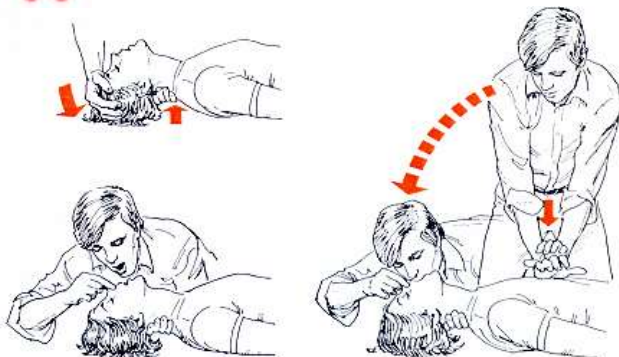


INCONSCIENTE Y RESPIRA – POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

INCONSCIENTE Y NO RESPIRA - RCP



### MANIOBRAS DE RCP



30 COMPRESIONES  
2 VENTILACIONES

Departamento de Enfermería Escolar

Redvital Salud

