

# OCTUBRE | COLEGIO SANTA MARIA DE LA HISPANIDAD



(Menú Infantil) - sin sésamo, leche de oveja, leche de cabra, trigo sarraceno, guisantes, frutos secos y sandía  
Semana del 30/09/2024 al 06/10/2024

|          | Lunes | Martes                                                                                                       | Miercoles                                                                       | Jueves                                                                                                               | Viernes                                                                                                                                    |
|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO |       | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                             | FRUTA DEL TIEMPO                                                                | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                     | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                           |
| COMIDA   |       | GAZPACHO CON PICATOSTES (1, 12)<br>REVUELTO DE CHORIZO Y AJETES (3)<br>PATATAS FRITAS<br>ARROZ CON LECHE (7) | CREMA DE CHAMPIÑONES<br>CABALLA AL HORNO CON CITRICOS (4)<br>PISTO<br>YOGUR (7) | GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO<br>POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural)<br>BRÓCOLI AL VAPOR<br>FRUTA DEL TIEMPO | MACARRONES A LA AMATRICIANA (1, 10, 3, 6)<br>LOMO A LA PLANCHA<br>ZANAHORIA GLASEADA CON MANTEQUILLA DE HIERBAS (7)<br>NATILLAS CASERAS(7) |

\*toda la leche sera de vaca



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 9108820489

(Menú Infantil) - sin sésamo, leche de oveja, leche de cabra, trigo sarraceno, guisantes, frutos secos y sandía  
Semana del 07/10/2024 al 13/10/2024

|          | Lunes                                                                                                                           | Martes                                                                                                           | Miercoles                                                                                                | Jueves                                                                                                                                                 | Viernes                                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                 | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                         | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                       | FRUTA DEL TIEMPO                                                    |
| COMIDA   | PATATA REVOLCONA ( 6, 7, 10 )<br>BACALAO CON Salsa DE TOMATE CASERA (4)<br>BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL<br>FRUTA DEL TIEMPO | ENSALADILLA DEL MAR (3, 4 )<br>FILETE RUSO CON PATATAS FRITAS ( 6, 12 )<br>CALABAZA AL HORNO<br>FLAN ( 1, 3, 7 ) | ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO<br>POLLO ASADO<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL<br>FRUTA DEL TIEMPO | MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 10, 3, 6, 7 )<br>HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS (12, 3, 7)<br>ZANAHORIA SALTEADA<br>YOGUR (7) | CREMA DE CALABAZA<br>PAVO A LA PLANCHA<br>PISTO<br>FRUTA DEL TIEMPO |

\*toda la leche sera de vaca



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



(Menú Infantil) - sin sésamo, leche de oveja, leche de cabra, trigo sarraceno, guisantes, frutos secos y sandía  
Semana del 14/10/2024 al 20/10/2024

|          | Lunes                                                                                                 | Martes                                                                                                                   | Miercoles                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                              |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                      | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                         | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                                                       | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                           | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                     |
| COMIDA   | PAELLA VALENCIANA (9)<br>REVUELTO DE ATÚN Y AJETES (3, 4)<br>JUDÍA VERDE SALTEADA<br>FRUTA DEL TIEMPO | LENTEJAS ESTOFADAS<br>POLLO CON SALSA TERIYAKI (1, 6)<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA<br>TORRIJAS ( 1, 3, 7) | SOPA CON PICADILLO ( 1, 3, 6, 10 )<br>PESCADO FRESCO ( 4 )<br>PATATA ASADA<br>FRUTA DEL TIEMPO<br> | CREMA DE VERDURAS<br>ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA ( 6, 12 )<br>TOMATE AL HORNO<br>ARROZ CON LECHE ( 7 ) | CREMA DE VERDURAS CON JAMÓN Y HUEVO RALLADO (3, 7)<br>REDONDO DE TERNERA Y PATATAS FRITAS (12, 7, 9)<br>CUSCÚS SALTEADO(1, 6, 7)<br>FRUTA DEL TIEMPO |

\*toda la leche sera de vaca



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



(Menú Infantil) - sin sésamo, leche de oveja, leche de cabra, trigo sarraceno, guisantes, frutos secos y sandía  
Semana del 21/10/2024 al 27/10/2024

|          | Lunes                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                        | Miercoles                                                                                                                             | Jueves                                                                                                                                      | Viernes                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                      | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                              | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                      | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                            | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                     |
| COMIDA   | ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y PLÁTANO (12, 6)<br>POLLO RUSTIDO AL HORNO<br>COLIFLOR AL VAPOR<br>FRUTA DEL TIEMPO | FUSSILIS ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) (1, 10, 3, 6, 7)<br>SALMÓN LACADO TERIYAKI (1, 4, 6)<br>BASTONCITOS DE CALABACÍN<br>NATILLAS CASERAS (7) | CREMA DE CALABAZA<br>LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS RANCHERA Y PATATAS FRITAS (12, 3, 7)<br>PIMIENTOS VERDES FRITOS<br>FRUTA DEL TIEMPO | SOPA DE COCIDO (1, 10, 3, 6, 9)<br>COCIDO MADRILEÑO (garbanzos, ternera, pollo, chorizo y morcilla)<br>REPOLLO REHOGADO<br>FRUTA DEL TIEMPO | ESPINACAS A LA CREMA (7)<br>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS (9)<br>TOMATE AL HORNO<br>FRUTA DEL TIEMPO |

\*toda la leche sera de vaca



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sésamo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramuces**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



(Menú Infantil) - sin sésamo, leche de oveja, leche de cabra, trigo sarraceno, guisantes, frutos secos y sandía  
Semana del 28/10/2024 al 03/11/2024

|          | Lunes                                                                                                                                                 | Martes                                                                            | Miercoles                                                                                                                  | Jueves                                                                                                               | Viernes |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| DESAYUNO | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                                                      | FRUTA DEL TIEMPO                                                                  | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                           | FRUTA DEL TIEMPO                                                                                                     |         |
| COMIDA   | MENESTRA DE VERDURAS<br>LASAÑA DE CARNE (gratinada con bechamel) (1, 10, 12, 3, 6, 7)<br>CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA<br>FRUTA DEL TIEMPO | FABADA ASTURIANA<br>ATÚN A LA PLANCHA (1, 4, 6)<br>BONIATO AL HORNO<br>HELADO (7) | ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)<br>LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA<br>PATATA PANADERA<br>FRUTA DEL TIEMPO | VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 7)<br>POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)<br>TOMATE AL HORNO<br>YOGUR (7) |         |

\*toda la leche sera de vaca



-  **Gluten**  
(1)
-  **Crustáceos**  
(2)
-  **Huevo**  
(3)
-  **Pescado**  
(4)
-  **Cacahuete**  
(5)
-  **Soja**  
(6)
-  **Leche**  
(7)
-  **Frutos secos**  
(8)
-  **Apio**  
(9)
-  **Mostaza**  
(10)
-  **Sesámo**  
(11)
-  **Sulfitos**  
(12)
-  **Altramucos**  
(13)
-  **Moluscos**  
(14)



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 910832669