



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS MARMAN SPORTS CURSO 2025/2026

FÚTBOL SALA

**GRUPO 1: LUNES Y MIÉRCOLES
DE 17:00-18:00**

**GRUPO 2: MARTES Y JUEVES DE
17:00-18:00**

**GRUPO 3: LUNES Y MIÉRCOLES
DE 14:00-15:00**

CURSOS: 1º, 2º, 3º INFANTIL, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º PRIMARIA, ESO



Actividad sana y divertida donde el alumno se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.

El objetivo principal de la actividad de Fútbol Sala en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo y juego limpio.

Competición: Los alumnos de 1º primaria en adelante podrán competir en los juegos deportivos municipales que se disputaran desde octubre hasta mayo y se jugaran los partidos de liga los viernes(prebenjamines) o sábados(resto de categorías) contra otros colegios de la zona.

MULTIDEPORTE

MARTES Y JUEVES DE 17:00-18:00

CURSOS: 1º, 2º, 3º INFANTIL, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º PRIMARIA

Esta actividad va dirigida a los niños que deseen empezar a tomar contacto con los deportes de equipo y medir las cualidades personales de cada uno.

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que los niños adquieran una serie de habilidades motrices

básicas a través de diferentes deportes. Estas habilidades básicas son: desplazamientos, saltos, giros, botes, pases y recepciones, fomentar el deporte como ocio y disfrute del tiempo libre, aprender a respetar a todos los componentes del juego y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y el lugar de juego necesarios para realizar el tipo de deporte planteado para cada mes. El monitor dirigirá las sesiones a través de juegos y ejercicios adaptados a cada deporte y regulará el nivel por edades.



TENIS

MARTES Y JUEVES DE 13:00-14:00

CURSOS: 1º, 2º, 3º INFANTIL, 1º A 6º PRIMARIA, ESO

El tenis para niños es uno de los deportes más completos que existen y de los más saludables que pueden practicar en su etapa de crecimiento.

El tenis es un deporte donde **al jugador se le enseña a pensar**, a tomar decisiones, a interpretar los partidos y a los rivales, y a desarrollar su inteligencia emocional.

El objetivo de la actividad extraescolar de tenis es despertar el interés de los alumnos por este deporte e ir asentando ciertas nociones técnicas mediante actividades y juegos que mantengan un alto grado de motivación.

Objetivos específicos para este año:

- ✓ Conceptos básicos y empuñadura.
- ✓ Coordinación del golpeo.
- ✓ Iniciación al golpe de derecha.
- ✓ Iniciación al golpe de revés.
- ✓ Iniciación al golpe de volea.
- ✓ Iniciación al servicio o saque



El alumno deberá acudir con su propia raqueta. Las pelotas las llevará el profesor para cada sesión.

CURSO 25/26 - MARMAN SPORTS - MANU/JUAN

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR	DÍAS	HORA	CURSOS
FÚTBOL SALA(GRUPO 1)	L Y X	17:00-18:00	1º, 2º, 3º infantil / 3º,4º,5º y 6º primaria
FÚTBOL SALA(GRUPO 2)	M Y J	17:00-18:00	1º y 2º primaria
FÚTBOL SALA(GRUPO 3)	L Y X	14:00-15:00	ESO
MULTIDEPORTE	M Y J	17:00-18:00	1º, 2º, 3º infantil / 3º,4º,5º y 6º primaria
TENIS	M Y J	13:00-14:00	1º, 2º, 3º infantil / 1º a 6º primaria / ESO
** GRUPO MÍNIMO: 10 ALUMNOS **			

CONTACTO: Manuel Hombrados

 **619826552**

 **marmansports@gmail.com**