

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS MARMAN SPORTS CURSO 2024/2025



### FÚTBOL SALA:

CURSOS: 1º, 2º, 3º INFANTIL, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º, PRIMARIA, 1º, 2º, 3º Y 4º ESO.

Actividad sana y divertida donde el alumno se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.

El objetivo principal de la actividad de Fútbol Sala en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc...

Competición: Los alumnos de 1º PRI en adelante podrán competir en los juegos deportivos municipales que se disputaran desde octubre hasta mayo y se jugaran los partidos de liga los viernes(prebenjamines) o sábados(resto de categorías) contra otros colegios de la zona.

**GRUPO 1º, 2º Y 3º INFANTIL: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.00-18.00**

**GRUPO 1º Y 2º PRIMARIA: MARTES Y JUEVES DE 17.00-18.00**

**GRUPO 3º Y 4º PRIMARIA: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.00-18.00**

**GRUPO 5º Y 6º PRIMARIA: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.00-18.00**

**GRUPO ESO: MARTES Y JUEVES DE 17.00-18.00**



### TENIS:

**MARTES Y JUEVES DE 13.00-14.00**

CURSOS: 1º, 2º, 3º INFANTIL, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º PRIMARIA, 1º Y 2º ESO.

El objetivo de la actividad extraescolar de tenis es despertar el interés de los alumnos por este deporte e ir asentando ciertas nociones técnicas mediante actividades y juegos que mantengan un alto grado de motivación.

Objetivos específicos para este año:

- ✓ Conceptos básicos y empuñadura.
- ✓ Coordinación del golpeo.
- ✓ Iniciación al golpe de derecha.
- ✓ Iniciación al golpe de revés.
- ✓ Iniciación al golpe de volea.
- ✓ Iniciación al servicio o saque

El alumno deberá acudir con su propia raqueta. Las pelotas las llevará el profesor para cada sesión.



## **MULTIDEPORTE:**

**LUNES Y MIÉRCOLES DE 17.00-18.00**

**MARTES Y JUEVES DE 17.00-18.00**

**CURSOS: 1º, 2º, 3º INFANTIL, 1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º PRIMARIA**

Esta actividad va dirigida a aquellos que deseen empezar a tomar contacto con los deportes de equipo y medir las cualidades personales de cada uno.

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que los niños adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes deportes. Estas habilidades básicas son: desplazamientos, saltos, giros, botes, pases y recepciones, fomentar el deporte como ocio y disfrute del tiempo libre, aprender a respetar a todos los componentes del juego y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y el lugar de juego necesarios para realizar el tipo de deporte planteado para cada mes, adquirir conocimientos del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio ...



### **CONTACTO:**

[marmansports@gmail.com](mailto:marmansports@gmail.com)

**619826552**

**Manuel Hombrados**

**616070080**

**Juan Jimenez**